

光の森店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月24日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 河内	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大中	10:30～11:30 腸活ヨガ 大中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 河内		10:30～11:30 ダイエッショガ 山尾	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 下木
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 山尾	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川	12:00～12:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧	12:15～13:15 スタンダード60 熊川	12:00～13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 山尾		12:00～13:10 ティーブレスヨガ 下木	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 河内
13:00								
14:00	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 河内	13:30～14:30 スタンダード60 河内	14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	14:00～16:00 スタンダード60 河内		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川	
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 山尾		15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 大中				15:00～16:00 もも尻ヨガティス 下木	
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 スリムアップブレス 大中	18:00～19:00 スタンダード60 河内	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 山尾		15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 大中	15:45～16:35 全身MAX 下木	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 荒牧
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山尾	19:30～20:30 スタンダード60 熊川	19:00～20:00 ホットピラティス 下木			19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 山尾
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 大中	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 熊川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 山尾				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧
22:00								

定休日

光の森店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 河内	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエッショガ 荒牧	10:30～11:30 星空キャンドルヨガ 荒牧	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	10:30～11:30 ダイエッショガ 山尾
12:00	12:00～13:00 ホットピラティス 熊川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 熊川	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山尾	12:15～13:15 SUMO YOGA 大中		12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山尾	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 大中
13:00							
14:00	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 荒牧	13:30～14:20 全身MAX 下木	13:45～14:45 やみつきDeep Relax 大中	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 荒牧		13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 荒牧
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 大中		17:30～18:30 スタンダード60 河内	15:30～16:20 全身 MEGA MAX 下木	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 大中	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 下木	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 大中
19:00							
20:00	19:30～20:30 ダイエッショガ 山尾		19:00～20:00 腸活ヨガ 大中			18:00～19:00 スタンダード60 河内	17:45～18:55 ティーブレスヨガ 下木
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 大中		20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 山尾			19:30～20:30 ホットピラティス 熊川	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 河内
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



光の森店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山尾	10:30～11:30 スタンダード60 河内	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山尾	10:30～11:30 スリムアップブレス 下木		10:30～11:30 スタンダード60 熊川	10:30～11:30 SUMO YOGA 熊川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 荒牧
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 荒牧	12:00～13:00 スリムアップブレス 下木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川		12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 荒牧	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:00～13:00 スタンダード60 熊川
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 河内	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山尾	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 河内	13:45～15:15 アドベанс90 (会員様限定) 山尾		13:30～14:20 全身MAX 下木	13:30～14:30 スタンダード60 河内	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾
15:00	15:00～16:00 もも尻ヨガティス 山尾	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 下木	15:45～16:45 スタンダード60 河内	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 下木			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川	
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 河内	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 熊川		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腰育中Edition 荒牧		17:30～19:00 アドベанс90 (会員様限定) 山尾	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 下木	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川	19:30～20:30 ダイエットヨガ 山尾		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 下木		19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 河内	19:30～20:30 スタンダード60 下木	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 山尾
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 熊川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 荒牧				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山尾	21:00～22:00 背中美人ヨガ 山尾	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 下木
22:00								

光の森店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	10:30～11:30 スタンダード60 河内		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腰育中Edition 熊川	10:30～11:30 ホットピラティス 下木		
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 荒牧	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 下木	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 下木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 河内		
13:00								
14:00	13:30～14:40 ディープレスヨガ 下木		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 河内		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 荒牧	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 下木		
15:00						15:00～16:00 もも尻ヨガティス 下木		
16:00			15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 荒牧	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 荒牧		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 山尾		
17:00			17:30～18:20 全身MAX 下木			18:00～19:00 スタンダード60 河内		
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧		19:00～20:00 スタンダード60 河内			19:30～20:30 背中美人ヨガ 山尾		
19:00								
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 下木							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 河内					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 河内		
22:00								

定
休
日

年
末
年
始
休
業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』 今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイプのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？

↙予約はこちらから♪／

