

# 光の森店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月24日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 河内	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大中	10:30～11:30 腸活ヨガ 大中	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 荒牧	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 河内		10:30～11:30 ダイエットヨガ 山尾	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 下木
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 山尾	12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 熊川	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧	12:15～13:15 スタンダード60 熊川	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾		12:00～13:10 ディープブレスヨガ 下木	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 河内
13:00								
14:00	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 河内	13:30～14:30 スタンダード60 河内	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	14:00～15:00 スタンダード60 河内		13:45～14:45 スタンダード60 河内	13:30～14:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 熊川
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 山尾		15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 大中					15:00～16:00 もも尻ヨガティス 下木
16:00				15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大中	15:45～16:35 全身MAX 下木			
17:00								
18:00	18:00～19:00 スリムアップブレス 大中	18:00～19:00 スタンダード60 河内	18:00～19:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山尾	17:30～18:30 腸活ヨガ 大中			18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 熊川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 荒牧
19:00				19:00～20:00 ホットピラティス 下木				19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 山尾
20:00	19:30～20:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 熊川	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	19:30～20:30 スタンダード60 熊川				19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 大中	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 熊川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 山尾				21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 熊川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧
22:00								

# 光の森店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 河内	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	10:30～11:30 星空キャンドルヨガ 荒牧	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 荒牧		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	10:30～11:30 ダイエットヨガ 山尾
12:00	12:00～13:00 ホットピラティス 熊川	12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 熊川	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山尾	12:15～13:15 SUMO YOGA 大中		12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 大中
13:00							
14:00	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 荒牧	13:30～14:20 全身MAX 下木	13:45～14:45 やみつきDeep Relax 大中	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 荒牧		13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧	13:30～14:30 肩コリラクセスヨガ 荒牧
15:00			15:30～16:20 全身 MEGA MAX 下木			15:00～16:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 下木	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 大中
16:00				15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大中			
17:00			17:15～18:15 爽快発汗リンパ 河内				
18:00	18:00～19:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大中	17:30～18:30 スタンダード60 河内				18:00～19:00 スタンダード60 河内	17:45～18:55 ディープブレスヨガ 下木
19:00		19:00～20:00 腸活ヨガ 大中					
20:00	19:30～20:30 ダイエットヨガ 山尾		20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾			19:30～20:30 ホットピラティス 熊川	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 河内
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 大中					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 河内	21:00～22:00 スタンダード60 河内
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 光の森店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山尾	10:30～11:30 スタンダード60 河内	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山尾	10:30～11:30 スリムアッププレス 下木		10:30～11:30 スタンダード60 熊川	10:30～11:30 SUMO YOGA 熊川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 荒牧
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 荒牧	12:00～13:00 スリムアッププレス 下木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川		12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 荒牧	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:00～13:00 スタンダード60 熊川
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 河内	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山尾	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 河内	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 山尾		13:30～14:20 全身MAX 下木	13:30～14:30 スタンダード60 河内	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾
15:00	15:00～16:00 もも尻ヨガティス 山尾	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 下木					15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川	
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 河内	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 下木				
17:00								
18:00	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 河内	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 熊川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧			17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 山尾	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 下木	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川
19:00			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 下木					
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川	19:30～20:30 ダイエットヨガ 山尾				19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 河内	19:30～20:30 スタンダード60 下木	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 山尾
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 熊川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 荒牧				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山尾	21:00～22:00 背中美人ヨガ 山尾	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 下木
22:00								

定休日

## 光の森店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	10:30～11:30 スタンダード60 河内		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 熊川	10:30～11:30 ホットピラティス 下木		
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 荒牧	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 下木	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 下木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 河内		
13:00								
14:00	13:30～14:40 ディーププレスヨガ 下木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 河内	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 河内		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 荒牧	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 下木		
15:00					15:00～16:00 もも尻ヨガティス 下木			
16:00		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 荒牧	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 荒牧			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 山尾		
17:00								
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	17:30～18:20 全身MAX 下木			18:00～19:00 スタンダード60 河内			
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 河内						
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 下木				19:30～20:30 背中美人ヨガ 山尾			
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 河内				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 河内			
22:00								

定休日

年末年始休業

年末年始休業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう  
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

予約はこちらからトノ



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与  
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？