

八戸店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 20日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 三田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 都丸	10:30～11:30 スタンダード60 川口	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 川口			10:30～11:20 全身MAX 都丸	10:30～11:30 スタンダード60 轟山
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 都丸		12:15～13:15 スタンダード60 川口	12:15～13:15 もも尻ヨガ 三田	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 都丸			12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 都丸	12:00～13:30 アドベンス90 (会員様限定) 三田
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 三田		14:00～15:00 背中美人ヨガ 都丸	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 三田	14:00～15:00 SUMO YOGA 都丸			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 轟山	
15:00									
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 川口	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 轟山				
17:00									
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川口	17:30～18:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)三田	17:30～18:30 スタンダード60 轟山				17:30～18:30 スタンダード60 川口	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 都丸
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 轟山	19:15～20:05 全身MAX 都丸	19:15～20:15 スタンダード60 轟山					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川口	19:15～20:15 スタンダード60 川口
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 川口	21:00～22:00 スタンダード60 川口	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 三田					21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	21:00～22:00 腸活ヨガ 都丸
22:00									

八戸店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00							10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 川口	10:30～11:30 SUMO YOGA 都丸
11:00		10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 三田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 轟山	10:30～11:30 スタンダード60 川口				
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 三田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 都丸	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 三田			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	12:15～13:15 スタンダード60 川口
13:00								
14:00		14:00～14:50 全身MAX 都丸	14:00～15:00 スタンダード60 轟山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 川口			14:00～15:00 スタンダード60 川口	
15:00								
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	15:45～16:45 もも尻ヨガ 三田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 轟山	17:30～18:30 スタンダード60 轟山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川口				17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 肩コリラクソヨガ 三田
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 都丸	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川口					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 轟山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 都丸	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 轟山					21:00～21:50 全身MAX 都丸	21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



八戸店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)三田	10:30～11:30 爽快発汗リンパ 三田	10:30～11:30 腸活ヨガ 都丸			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸	10:30～11:30 スタンダード60 未定	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 川口	12:15～13:05 全身 MEGA MAX 都丸	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川口			12:15～13:15 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 都丸	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川口	
13:00									
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 三田	14:00～15:00 やみつきDeep Relax 川口	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 都丸			14:00～15:00 スタンダード60 川口		
15:00									
16:00			16:45～16:45 星空キャンドルヨガ 三田	16:45～16:45 スタンダード60 川口					
17:00									
17:30	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川口	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 都丸				17:30～18:30 ホットピラティス 三田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	17:30～18:30 背中美人ヨガ 三田
18:00									
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 ダイエットヨガ 都丸					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三田	19:00～20:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 都丸	19:15～20:05 全身MAX 都丸
20:00									
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 三田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 都丸					21:00～22:00 スタンダード60 未定	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 三田	21:00～22:00 肩コリラクソヨガ 三田
22:00									

八戸店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 三田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 都丸	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 川口			10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 都丸		
12:00									
12:15	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 三田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川口	12:15～13:15 スタンダード60 未定			12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)三田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川口		
13:00									
14:00	14:00～14:50 全身MAX 都丸	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 都丸	14:00～15:00 肩コリラクソヨガ 三田			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 三田	14:00～15:00 スタンダード60 未定	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
15:00									
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田				15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 都丸		
17:00									
17:30	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 都丸	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 川口				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川口			
18:00									
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川口					19:15～20:15 スタンダード60 川口			
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 未定				21:00～21:50 全身MAX 都丸				
22:00									

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年オンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

予約はこちらから♪



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？