

トキハ別府店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 26日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 髙原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 久保	10:30～11:30 スタンダード60 川元	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川元		10:30～11:30 青中美人ヨガ 石塚	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 髙原
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 髙原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 髙原	12:15～13:15 腸活ヨガ 久保		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 髙原	12:15～13:15 ダイエットヨガ 髙原
13:00						定 休 日		
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久保	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 久保		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 久保	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元
15:00								
16:00				15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 髙原	15:45～16:45 スタンダード60 川元			
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 川元	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 髙原	17:30～18:30 スリムアッププレス 久保			17:30～18:30 スタンダード60 川元	
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 久保	19:15～20:15 スリムアッププレス 久保	19:15～20:15 スタンダード60 川元				19:15～20:15 腸活ヨガ 久保	19:15～20:05 全身MAX 久保
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 髙原				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川元	21:00～22:00 スタンダード60 川元
22:00								

トキハ別府店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 髙原	10:30～11:30 パワーヨガAdvenoa (会員様限定) 髙原		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 髙原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 髙原
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 髙原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元	12:15～13:15 スタンダード60 川元		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元	12:15～13:15 スタンダード60 川元
13:00							
14:00		14:00～14:50 全身MAX 久保	14:00～15:00 腸活ヨガ 栗田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 川元	15:45～16:45 腸活ヨガ 未定			
17:00							
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 髙原	17:30～18:30 スタンダード60 川元	17:30～18:30 SUMO YOGA 髙原			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 金山	17:30～18:30 スタンダード60 川元
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 髙原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元				19:15～20:15 ホットピラティス 久保	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 久保	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 髙原				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金山	21:00～22:00 スリムアッププレス 久保
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



トキハ別府店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 金山	10:30～11:30 爽快発汗リンパ 川元	10:30～11:30 スタンダード60 髙原			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	10:30～11:30 腸活ヨガ 久保	
12:00									
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 金山	12:15～13:05 全身 MEGA MAX 三枝	12:15～13:05 全身MAX 久保			12:15～13:15 腸活ヨガ 久保	12:15～13:15 スタンダード60 川元	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 川元	14:00～15:00 やみつきDeep Relax 髙原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 久保			14:00～15:10 ディーブレスヨガ 髙原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久保	
15:00									
16:00			15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 久保	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 髙原					
17:00									
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 金山	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久保	17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 髙原				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 久保
19:00									
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	19:15～20:15 スタンダード60 川元					19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川元	19:15～20:15 ホットピラティス 久保	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 川元	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 久保					21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 髙原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川元	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保
22:00									

トキハ別府店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 川元	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 髙原	10:30～11:40 ディーブレスヨガ 髙原		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川元	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川元		
12:00								
13:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 久保	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 髙原	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 久保		12:15～13:15 スタンダード60 川元	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 髙原		
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 スタンダード60 久保		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)髙原	14:00～15:00 スタンダード60 川元		
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 川元	15:45～16:45 ダイエットヨガ 髙原			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※体温 久保		
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久保	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 髙原			17:30～18:30 スリムアッププレス 久保			
19:00								
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 髙原				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 髙原			
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 髙原				21:00～22:00 ホットピラティス 久保			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

レッスンのWEB予約はこちらから▶ /



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？