

旭川店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 16日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 勝本		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大副	10:30～11:30 スリムアッププレス 増井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 勝本
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 増井		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 今村	12:15～13:05 全身MAX 増井			12:15～13:15 もも原ヨガティス 増井	12:15～13:15 腸活ヨガ 今村
13:00									
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大副	14:00～15:00 スタンダード60 増井	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 勝本			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 勝本	
15:00									
16:00				15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 今村	15:45～16:45 ダイエットヨガ 大副				
17:00									17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今村
18:00		17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	17:30～18:30 腸活ヨガ 今村	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大副				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大副	
19:00	19:15～20:15 もも原ヨガティス 増井	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 勝本	19:15～20:05 全身MAX 増井				19:15～20:15 スタンダード60 今村	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 大副	
20:00									
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセット3が 今村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	21:00～22:00 スタンダード60 今村				21:00～22:00 背中美人ヨガ 大副	21:00～22:00 ホットピラティス 増井	
22:00									

旭川店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 大副	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大副	10:30～11:30 やみつきDeep Relax 勝本			10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大副	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井
12:00		12:15～13:05 全身MAX 増井	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 勝本	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 今村			12:15～13:15 スタンダード60 今村	12:15～13:15 ダイエットヨガ 勝本
13:00								
14:00			14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 今村	14:00～15:00 星空キヤンドルヨガ 勝本			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大副	14:00～15:00 もも原ヨガティス 増井
15:00								
16:00			15:45～16:45 SUMO YOGA 大副	15:45～16:45 爽快発汗リンパ 大副				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 増井	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村	17:30～18:20 全身 MEGA MAX 増井			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 勝本	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 勝本	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大副	
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 増井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝本				21:00～21:50 全身MAX 増井	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 今村	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



旭川店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 藤本	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 今村			10:30～11:20 全身MAX 増井	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 大関	
12:00									
13:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大関	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 大関			12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤本	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 増井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤本						
15:00				14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村					
16:00			15:45～16:45 もも尻ヨガティス 増井						
17:00				16:15～17:15 スリムアッププレス 増井					
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤本	17:30～18:30 スタンダード60 今村	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大関	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 増井	17:30～18:30 スタンダード60 今村
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 大関	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 藤本					19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 今村	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤本	19:15～20:05 全身MAX 増井
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 藤本	21:00～22:00 腸活ヨガ 今村					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大関	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 増井	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 今村
22:00									

旭川店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)		
9:00										
10:00										
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 増井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大関		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大関	10:30～11:20 全身MAX 増井				
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大関	12:15～13:15 スタンダード60 今村	12:15～13:15 腸活ヨガ 今村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤本	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 藤本				
13:00										
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 増井	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 藤本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大関		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大関	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業		
15:00										
16:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 大関	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 今村				
17:00										
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤本	17:30～18:30 腸活ヨガ 今村			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 今村					
19:00										
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大関				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 藤本					
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 藤本				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村					
22:00										

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はおオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

予約はこちらからト/



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？