

秋田店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年11月15日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00								
10:00								
10:30~11:30	肩コリラックスヨガ 桑原		10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	10:30~11:30 スタンダード60 遠藤	10:30~11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)藤井		10:30~11:30 Sound Feel Yoga 藤井	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤
12:00	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 桑原	12:15~13:15 スタンダード60 遠藤		12:15~13:15 青盤矯正ヨガ 藤井	12:15~13:05 全身MAX 佐藤
14:00	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 桑原		14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 桑原	14:00~15:00 もも尻ヨガティス 藤井	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤		14:00~15:00 スタンダード60 遠藤	
15:00						定 休 日		
16:00				15:45~16:45 スリムアッププレス 桑原	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 佐藤			
17:00								
17:30~18:30	ホットピラティス 桑原	17:30~18:30 スタンダード60 遠藤	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 藤井				17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 桑原
19:00	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	19:15~20:15 スタンダード60 遠藤	19:15~20:15 腸活ヨガ 藤井				19:15~20:15 スリムアッププレス 桑原	19:15~20:15 もも尻ヨガティス 藤井
20:00								
21:00	21:00~21:50 全身MAX 佐藤	21:00~22:00 免疫セラピーヨガ 桑原	21:00~22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)藤井				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 藤井
22:00								

秋田店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00							
10:00							
10:30~11:30		10:30~11:30 スタンダード60 遠藤	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	10:30~11:30 爽快発汗リンパ 藤井		10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 桑原	10:30~11:30 ホットピラティス 桑原
12:00		12:15~13:15 スリムアッププレス 桑原	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	12:15~13:05 全身 MEGA MAX 佐藤		12:15~13:15 もも尻ヨガティス 佐藤	12:15~13:15 腸活ヨガ 藤井
14:00		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 桑原	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 藤井	14:00~15:00 星空キャンドルヨガ 桑原		14:00~15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)藤井	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井
16:00			15:45~16:45 スタンダード60 遠藤	15:45~16:45 やみつきDeep Relax 遠藤			
17:00							
17:30~18:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井	17:30~18:20 全身MAX 佐藤	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:30~18:15 BEAT CORE HIT 桑原		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 藤井	
19:00	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 桑原	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井				19:15~20:15 青盤矯正ヨガ 藤井	18:45~19:45 スタンダード60 遠藤
20:00							
21:00	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 桑原	21:00~22:00 ココロカラダリセットヨガ 藤井				21:00~22:00 スタンダード60 遠藤	20:30~22:00 アドバンス60 (会員様限定) 佐藤
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



秋田店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 桑原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 桑原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原			10:30～11:30 育中美人ヨガ 佐藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	
12:00									
13:00		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 桑原	12:00～13:00 スタンダード60 遠藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 藤井			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	12:15～13:15 はじめてのハワート (会員様限定)藤井	
14:00		14:00～14:50 全身MAX 佐藤	13:45～14:45 肩コリラックスヨガ 桑原	14:00～15:00 スリムアッププレス 桑原			14:00～15:00 スタンダード60 遠藤		
15:00									
16:00			15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 藤井	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 藤井					
17:00									
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 佐藤	17:30～18:30 腸活ヨガ 遠藤	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 桑原	17:30～18:30 育中美人ヨガ 佐藤	17:30～18:30 はじめてのハワート (会員様限定)桑原
19:00									
20:00		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井					19:15～20:15 Sound Feel Yoga 藤井	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 桑原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤井
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤					21:00～22:00 もも尻ヨガティス 藤井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 桑原
22:00									

秋田店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 藤井	10:30～11:30 腸活ヨガ 遠藤		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 藤井		
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 桑原	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 桑原	12:15～13:15 育中美人ヨガ 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 遠藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井		
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 藤井		14:00～15:00 スタンダード60 遠藤		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 遠藤	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
15:00		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤						
16:00		16:15～17:15 スタンダード60 遠藤	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 桑原		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 遠藤	18:00～18:50 全身MAX 佐藤			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 桑原			
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐藤				19:15～20:15 はじめてのハワート (会員様限定)桑原			
20:00								
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 藤井			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年オンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

予約はこちらから♪



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？