

イオンモール高松店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 15日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原		10:30～11:30 スタンダード60 橋	10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原			10:30～11:20 全身MAX 菅原	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 橋
12:00									
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 菅原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 菅原	12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 橋			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 菅原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 橋
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)菅原		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 橋	14:00～15:00 スタンダード60 児玉	14:00～15:00 ダイエットヨガ 橋			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	
15:00									
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 菅原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原				
17:00									
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 橋	17:30～18:30 ココロカラダリセット3が 児玉	17:30～18:30 スリムアッププレス 菅原				17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)児玉	17:30～18:30 スタンダード60 橋
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)児玉	19:15～20:15 腸活ヨガ 児玉	19:15～20:05 全身MAX 菅原					19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 橋	19:15～20:15 ココロカラダリセット3が 児玉
20:00									
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 橋	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 橋	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉					20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 児玉
22:00									

イオンモール高松店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 菅原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 菅原			10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原
12:00								
13:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 菅原	12:15～13:15 スタンダード60 橋			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 児玉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 菅原	14:00～15:00 スタンダード60 児玉	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 菅原			14:00～15:00 スタンダード60 橋	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原
15:00								
16:00			16:45～17:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	16:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 橋				
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:20 全身MAX 菅原	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)児玉				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 児玉	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 橋					19:15～20:15 ダイエットヨガ 橋	19:15～20:15 スタンダード60 橋
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 橋	20:50～21:50 スリムアッププレス 橋					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 橋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンモール高松店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅原	10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 橋	10:30～11:30 爽快発汗リンパ 児玉			10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	
12:00		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 橋	12:15～13:15 スタンダード60 菅原	12:15～13:05 全身 MEGA MAX 菅原			12:15～13:15 ダイエットヨガ 橋	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 橋	
13:00									
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 児玉	14:00～15:00 やみつきDeep Relax 橋			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋		
15:00									
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 菅原	15:45～16:30 BEAT CORE HIT 児玉					
17:00									
17:30	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 橋			17:30～18:30 背中美人ヨガ 菅原	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 橋
18:00									
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 児玉	19:15～20:15 腸活ヨガ 児玉					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉	19:15～20:15 スリムアッププレス 菅原
20:00									
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 菅原	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉					20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原	20:50～21:50 ココカラダリセットヨガ 児玉	20:50～21:40 全身MAX 菅原
22:00									

イオンモール高松店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)		
9:00				定 休 日			年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業		
10:00						10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 橋			10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋	
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	12:15～13:05 全身MAX 菅原			12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉			12:15～13:15 スタンダード60 未定	
13:00										
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 児玉	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 橋	14:00～15:00 スタンダード60 未定			14:00～15:00 スリムアッププレス 橋			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	
15:00										
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 橋						15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 児玉	
17:00										
17:30	17:30～18:30 ホットピラティス 菅原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 菅原				
18:00										
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 未定					19:15～20:15 背中美人ヨガ 菅原				
20:00										
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 菅原					20:50～21:50 スタンダード60 未定				
22:00										

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？

レッスンのWEB予約はこちらから▶

