

徳島店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年11月25日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口		10:30～11:30 SUMO YOGA 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	10:30～11:30 背中美人ヨガ 吉澤		10:30～11:30 ダイエットヨガ 松山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山口
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤		12:15～13:15 ホットピラティス 山口	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 吉澤	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 松山		12:15～13:15 スタンダード60 吉澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山口	
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ 松山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口				19:15～20:15 SUMO YOGA 佐藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 松山	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	21:00～21:50 全身MAX 松山				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松山
22:00								

徳島店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	
9:00								
10:00								
11:00			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉澤	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 松山		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	
12:00								
13:00								
14:00			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 山口	12:15～13:05 全身MAX 松山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 吉澤		12:15～13:15 ダイエットヨガ 松山	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山口	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 佐藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤		
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤				16:15～17:15 スタンダード60 吉澤		
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松山	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 松山				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山口	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐藤	
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



徳島店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 吉澤	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 吉澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 吉澤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	12:15～13:15 爽快発汗リンパ 山口		12:15～13:05 全身MAX 松山	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 山口	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 松山	17:30～18:30 ホットピラティス 山口	17:30～18:30 青中美人ヨガ 吉澤	
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 松山	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤			19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 松山	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 松山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山口
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山口	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 吉澤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
22:00								

徳島店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口	10:30～11:30 青中美人ヨガ 吉澤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 松山		10:30～11:30 スタンダード60 吉澤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山		
12:00								
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松山	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山口		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山口	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤		
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	14:00～15:00 スタンダード60 松山	14:30～15:30 免疫セラピーヨガ 松山		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 吉澤	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松山		
15:00								
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 吉澤		16:15～17:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 佐藤		
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	17:30～18:20 全身MAX 松山		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 山口		
19:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松山				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤		
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 佐藤							
22:00								

定
休
日

年
末
年
始
休
業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覗ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覗ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩悩を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？

↙予約はこちらから♪／

