

徳島店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021 年 11 月 25 日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口		10:30～11:30 SUMO YOGA 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	10:30～11:30 背中美人ヨガ 吉澤		10:30～11:30 ダイエットヨガ 松山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山口
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤		12:15～13:15 ホットピラティス 山口	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 松山		12:15～13:15 スタンダード60 吉澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤
14:00			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松山	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 山口
15:00								
16:00				15:45～16:45 もも尻ヨガティス 山口	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 吉澤			
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山口	
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ 松山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口				19:15～20:15 SUMO YOGA 佐藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 松山	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	21:00～21:50 全身MAX 松山				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松山
22:00								

徳島店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉澤	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口
12:00							
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 山口	12:15～13:05 全身MAX 松山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 吉澤		12:15～13:15 ダイエットヨガ 松山	12:15～13:15 スタンダード60 吉澤
14:00							
15:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 吉澤	14:00～15:00 スタンダード60 吉澤	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)佐藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤	
16:00			15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	16:15～17:15 スタンダード60 吉澤			
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山口	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山口	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐藤
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤				19:15～20:05 全身MAX 松山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松山	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 松山				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 山口	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



徳島店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 吉澤	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 吉澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 佐藤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 吉澤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口	12:15～13:15 爽快発汗リンパ 山口		12:15～13:05 全身MAX 松山	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 山口	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	14:00～15:00 SUMO YOGA 佐藤	14:00～14:50 全身 MEGA MAX 松山		14:00～15:00 スタンダード60 吉澤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山口	15:45～16:45 やみつきDeep Relax 佐藤				
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 佐藤	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 松山		17:30～18:30 ホットピラティス 山口		17:30～18:30 背中美人ヨガ 吉澤
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 松山	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 松山	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山口
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山口	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 吉澤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
22:00								

徳島店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口	10:30～11:30 背中美人ヨガ 吉澤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 松山		10:30～11:30 スタンダード60 吉澤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山		
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松山	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山口		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山口	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
13:00								
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口	14:00～15:00 スタンダード60 松山	14:30～15:30 免疫セラピーヨガ 松山		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松山		
15:00								
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 吉澤	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常溫 佐藤		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	17:30～18:20 全身MAX 松山			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松山							
20:00					19:15～20:15 もも尻ヨガティス 山口			
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 佐藤				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくしましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

＼予約はこちらから＼



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与 1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？