上里店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年　11月　15日更新

	12月　1日(水)	12月　2日(木)	12月　3日(金)	12月　4日(土)	12月　5日(日)	12月　6日(月)	12月　7日(火)	12月　8日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 中野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 木村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 永易	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 青木		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永易	10:30～11:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 永易
11:00								
12:00	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)永易		12:15～13:15 背中美人ヨガ 青木	12:15～13:15 スタンダード60 中野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村		12:15～13:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 青木	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 永易
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永易		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 木村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木	14:00～15:00 ダイエットヨガ 青木	定 休 日	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)永易	14:00～15:00 スタンダード60 中野
15:00								
16:00				15:45～16:45 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 永易	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 木村			
17:00		17:30～18:30 ホットピラティス 木村	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 永易	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木			17:30～18:30 スタンダード60 中野	
18:00								
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 青木	19:15～20:15 スタンダード60 中野	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永易
20:00								
21:00	20:50～21:50 スリムアッププレス 木村	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	20:50～21:50 腸活ヨガ 永易				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 青木
22:00								

上里店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月　9日(木)	12月　10日(金)	12月　11日(土)	12月　12日(日)	12月　13日(月)	12月　14日(火)	12月　15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 青木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	10:30～11:30 ホットピラティス 木村		10:30～11:30 スリムアッププレス 木村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木
11:00							
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 永易	12:15～13:15 腸活ヨガ 永易	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中野		12:15～13:05 全身MAX 木村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽
13:00							
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 青木	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 木村	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 中野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 丹羽
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 中野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永易			
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 木村	17:30～18:30 背中美人ヨガ 木村	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)永易			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 中野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 木村				19:15～20:15 スタンダード60 中野	19:15～20:15 背中美人ヨガ 木村
20:00							
21:00	20:50～21:40 全身MAX 木村	20:50～21:50 スタンダード60 中野				20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 青木	20:50～21:50 スタンダード60 中野
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

上里店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中野	10:30～11:20 全身 MEGA MAX 永易	10:30～11:30 スタンダード60 中野		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 永易	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 青木	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 中野	12:15～13:15 星空キャンドルヨガ 中野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永易		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中野	12:15～13:15 スタンダード60 中野	
13:00								
14:00		14:00～14:50 全身MAX 木村	14:00～15:00 爽快発汗リンパ 木村	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中野	定休日	14:00～15:00 腸活ヨガ 永易	14:00～15:00 背中美人ヨガ 青木	
15:00								
16:00			15:45～16:45 やみつきDeep Relax 青木	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 永易				
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 青木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 永易	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 木村			17:30～18:30 スリムアッププレス 木村		17:30～18:30 スタンダード60 永易
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 青木				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 青木	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 木村	19:15～20:15 SUMO YOGA 木村
20:00								
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ 青木	20:50～22:00 ディープブレスヨガ 永易				20:50～21:50 ホットピラティス 木村	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永易	20:50～21:50 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)永易
22:00								

上里店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:20 全身MAX 木村	10:30～11:30 腸活ヨガ 永易	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 木村		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)青木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永易		
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 木村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 青木		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 木村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 永易		
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 永易	14:00～15:00 スタンダード60 永易	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 青木	14:00～15:00 スタンダード60 中野		
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 青木	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 木村		
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード60 中野			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永易			
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 中野				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 永易			
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中野				20:50～21:50 スタンダード60 中野			
22:00								

年末年始休業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』 今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ➡2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう

詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

＼予約はこちらから♪／

②各店舗で108回太陽礼拝を実施➡2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与

1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩悩を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？