

和歌山店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 25日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～12:00 EX(パワー)ヨガ (会員様限定) 井手	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 今枝	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	10:30～11:30 腸活ヨガ 今枝		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 米倉
12:00		12:00～13:00 全身MAX 敷地	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:15～13:15 スタンダード60 米倉	12:15～13:15 スリムアッププレス 西川		12:00～13:00 ホットピラティス 敷地	12:00～13:00 ココロカラダリセット3が 今枝
13:00	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝							
14:00		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 敷地	13:30～14:30 スタンダード60 米倉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 敷地	14:00～15:00 ホットピラティス 敷地		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 米倉
15:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 今枝						15:00～16:00 Sound Feel Yoga 西川	
16:00		15:00～16:00 ダイエットヨガ 吉岡	15:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 井手	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川			
17:00								
18:00	18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	18:00～19:00 スタンダード60 米倉	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 敷地			18:00～19:00 腸活ヨガ 西川	18:00～18:50 全身MAX 敷地
19:00				19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 井手				
20:00	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 西川	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋				19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 敷地	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 西川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 中筋				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 敷地
22:00								

和歌山店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 今枝	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 米倉		10:30～11:30 腸活ヨガ 今枝	10:30～11:20 全身MAX 敷地
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 敷地	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:15～13:15 やみつきDeep Relax 井手	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西川		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:00～13:00 腸活ヨガ 今枝
13:00							
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 敷地	13:30～14:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	14:00～15:00 爽快発汗リンパ 敷地	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 米倉		13:30～14:30 ココロカラダリセット3が 今枝	13:30～14:30 スタンダード60 米倉
15:00	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝		15:45～16:35 全身 MEGA MAX 井手			15:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	15:00～16:10 ディーププレスヨガ 敷地
16:00				16:45～16:45 腸活ヨガ 今枝			
17:00			17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 西川				
18:00	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 西川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 米倉				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手
19:00		19:00～20:30 EX(パワー)ヨガ (会員様限定) 井手					
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 米倉					19:30～20:30 ホットピラティス 敷地	19:30～20:30 背中美人ヨガ 山下
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	21:00～22:00 スタンダード60 米倉				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山下
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが無断キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 西川	10:30～11:30 SUMO YOGA 山下	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 井手	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 山下	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	12:15～13:15 スタンダード60 米倉		12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:00～13:00 腸活ヨガ 西川	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 吉岡
13:00								
14:00	13:30～14:30 はじめてのハワート (会員様限定)西川	13:30～14:30 スリムアッププレス 西川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 米倉		14:00～15:00 スタンダード60 米倉	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 西川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 井手	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川					15:00～16:10 ディープブレスヨガ 梅原	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
16:00			15:45～16:45 もも尻ヨガティス 池田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田				
17:00								
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川			18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	17:30～18:30 スタンダード60 米倉
19:00								
20:00	19:30～20:30 腸活ヨガ 梅原	19:30～20:30 スタンダード60 米倉				19:00～19:50 全身MAX 井手	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 池田
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 米倉	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 池田				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 西川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田
22:00								

和歌山店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00				定休日			年末年始休業	年末年始休業
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川		10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 西川		
12:00	12:00～13:00 はじめてのハワート (会員様限定)西川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 米倉		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 梅原	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 西川		
13:00								
14:00	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 西川	14:00～15:00 ホットピラティス 吉岡	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川		
15:00	15:00～16:00 背中美人ヨガ 井手				15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 池田	15:00～17:00 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 池田		
16:00		15:45～16:55 ディープブレスヨガ 梅原	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 池田					
17:00								
18:00	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 中筋	17:30～18:30 腸活ヨガ 吉岡			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川			
19:00		19:00～20:00 スリムアッププレス 梅原			19:30～20:30 ダイエットヨガ 池田			
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手							
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 中筋				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

＼予約はこちらから＼



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？