

和歌山店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 11月 25日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 今枝	10:30～11:30 痛せる身体をつくる ダイエクトヨガ 梅原	10:30～11:30 腹活ヨガ 今枝		10:30～11:30 腹コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 米倉
12:00			12:00～13:00 全身MAX 敷地	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:15～13:15 スタンダード60 米倉	12:15～13:15 スリムアップブレス 西川		12:00～13:00 ホットピラティス 敷地
13:00		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝						12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 今枝
14:00	14:00～15:00 腹活ヨガ 今枝		13:30～14:30 リンパデックスヨガ 敷地	13:30～14:30 スタンダード60 米倉	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 敷地	14:00～15:00 ホットピラティス 敷地	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 米倉
15:00			16:00～16:00 ダイエクトヨガ 吉岡	15:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 西川			15:00～16:00 Sound Feel Yoga 西川	
16:00				15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 井手	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川			
17:00					17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 敷地			
18:00	18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西川	18:00～19:00 スタンダード60 米倉	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川				18:00～19:00 腹活ヨガ 西川	18:00～18:50 全身MAX 敷地
19:00				19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 西川	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 井手		19:30～20:30 スタンダード60 米倉
20:00					19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋			19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 梅原
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 敷地	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 西川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 中筋				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 敷地
22:00								

定
休
日

和歌山店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 今枝	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 米倉		10:30～11:30 腹活ヨガ 今枝	10:30～11:20 全身MAX 敷地
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 敷地	12:00～13:00 腹コリラックスヨガ 敷地	12:15～13:15 やみつきDeep Relax 井手	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西川		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:00～13:00 腹活ヨガ 今枝
13:00		13:30～14:30 リンパデックスヨガ 敷地	13:30～14:30 痛せる身体をつくる ダイエクトヨガ 西川	14:00～15:00 痛快発汗リンパ 敷地	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 米倉		13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 今枝
14:00					15:45～16:35 全身 MEGA MAX 井手	15:45～16:45 腹活ヨガ 今枝	15:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 梅原
15:00	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝				17:30～18:30 星空キャンドルヨガ 西川		15:00～16:10 ティーブレスヨガ 敷地
16:00					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 米倉		
17:00					19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手		17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手
18:00	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 西川				19:30～20:30 DEEP FOREST 敷地		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地
19:00							19:30～20:30 ホットピラティス 敷地
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 米倉						19:30～20:30 青中美人ヨガ 山下
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西川	21:00～22:00 スタンダード60 米倉			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 梅原		21:00～22:00 リンパデックスヨガ 山下
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



和歌山店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 西川	10:30～11:30 SUMO YOGA 山下	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 井手	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 山下	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	12:15～13:15 スタンダード60 米倉		12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:00～13:00 脚活ヨガ 西川	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 吉岡
13:00								
14:00	13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	13:30～14:30 スリムアッププレス 西川	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 池田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 米倉		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 西川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 井手	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 池田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田		15:00～16:10 ディーププレスヨガ 梅原	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	18:00～19:00 リンパデックスヨガ 池田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川		18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	17:30～18:30 スタンダード60 米倉	
19:00								
20:00	19:30～20:30 脚活ヨガ 梅原	19:30～20:30 スタンダード60 米倉			19:00～19:50 全身MAX 井手	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:00～20:00 リンパデックスヨガ 池田	
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 米倉	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 池田			21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 西川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	
22:00								

定
休
日

木原山店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川		10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 西川		
12:00	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 米倉		12:00～13:00 リンパデックスヨガ 梅原	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 西川		
13:00	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 西川				13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川		
14:00								
15:00	15:00～16:00 背中美人ヨガ 井手				15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 池田	15:00～17:00 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 池田		
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 中筋	17:30～18:30 脚活ヨガ 吉岡			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川			
19:00					19:00～20:00 スリムアッププレス 梅原	19:30～20:30 ダイエットヨガ 池田		
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手							
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 中筋				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川			
22:00								

定
休
日

年
末
年
始
休
業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』 今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう

詳細やお申込みはロイプのHPをご覗ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

予約はこちらから♪



②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覗ください。※修了証授与
1年終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？