

京都四条店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月7日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 土居	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉岡		10:30～11:30 スタンダード60 土居	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	
12:00								
13:00		12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)村松	12:15～13:15 スタンダード60 渡邊		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 北川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤原	
14:00		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 藤原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 藤原		14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 藤原	14:00～15:00 スタンダード60 土居	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 吉岡	
15:00								
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 渡邊			15:45～16:45 腸活ヨガ 吉岡	15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 渡邊	
17:00				17:00～18:00 ダイエットヨガ 渡邊				
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 渡邊	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 土居		
19:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 北川				
20:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田唐			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 吉岡			
21:00		20:50～21:50 背中美人ヨガ 渡邊		20:50～21:50 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 渡邊	20:50～21:50 肩コリラクゼーション 土居			
22:00								

京都四条店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 渡邊		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 石川	10:30～11:30 肩コリラクゼーション 土居	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 渡邊	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 桐		12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 塩田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 渡邊	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 北川	
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 渡邊		14:00～15:00 肩コリラクゼーション 石川	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 塩田	14:30～15:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スリムアッププレス 土居	16:15～17:15 リンパデトックスヨガ 塩田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 藤原	17:30～18:30 腸活ヨガ 土居	17:30～18:30 スタンダード60 北川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 北川	17:30～18:30 スタンダード60 渡邊		
19:00							
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 吉岡	19:15～20:15 スリムアッププレス 桐	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)豊須	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡			
21:00	20:50～21:20 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 藤原	20:50～22:00 ディーププレスヨガ 土居	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 北川	20:50～21:50 スタンダード60 北川			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



京都四条店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 村松	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 吉岡		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 藤原	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡あ	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡		10:30～11:15 全身MAX 土居
12:00	12:15～13:00 全身MAX 土居	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉岡あ		12:15～13:15 スリムアッププレス 北川	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居		12:15～13:15 ホットピラティス 渡邊
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)村松	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 吉岡			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 塩田	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 北川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塩田
15:00								
16:00					16:15～17:15 もも尻ヨガティス 吉岡あ	15:45～16:15 全身MAX 土居		15:45～16:55 ディーププレスヨガ 土居
17:00								
18:00	17:30～18:30 ととのえてゆめとヨガ 藤原	17:30～18:30 スリムアッププレス 北川	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉岡あ	17:30～18:30 ダイエットヨガ 渡邊	18:00～18:45 全身MAX 土居			17:30～18:30 肩コリラクゼーション 渡邊
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	19:15～20:15 ホットピラティス 吉岡あ	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 吉岡	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塩田				
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 藤原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 北川	20:50～21:50 背中美人ヨガ 渡邊	20:50～21:50 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 渡邊				
22:00								

京都四条店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00						定休日	
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラクゼーション 渡邊		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤原	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 北川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塩田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 北川
12:00			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	12:45～13:45 肩コリラクゼーション 渡邊	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 渡邊		12:15～13:15 スタンダード60 渡邊
13:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 塩田						
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 渡邊		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 藤原	14:30～15:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 北川	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 北川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北川
15:00							
16:00				16:15～17:15 背中美人ヨガ 渡邊	15:45～16:45 ホットピラティス 渡邊		
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 北川	17:30～18:15 全身MAX 土居	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 塩田			17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 塩田
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塩田	19:15～20:15 スタンダード60 渡邊	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 塩田				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤原
20:00							
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 北川	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	20:50～21:50 スリムアッププレス 北川				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 塩田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

