

京都四条店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月7日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スリムアップブレス 土居	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉岡		10:30～11:30 スタンダード60 土居	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	10:30～11:30 英姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	
12:00								
13:00		12:15～13:15 はじめてのバーネガ (会員様限定) 村松	12:15～13:15 スタンダード60 渡邊		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 北川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤原	
14:00								
15:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 藤原		14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 藤原	14:00～16:00 スタンダード60 土居	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 吉岡	
16:00								
17:00					17:00～18:00 ダイエットヨガ 渡邊	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 土居	
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 渡邊	17:30～18:30 ととのえてゆがみどりヨガ 藤原		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 北川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 吉岡		
19:00								
20:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田謙			20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 土居		
21:00		20:50～21:50 背中美人ヨガ 渡邊						
22:00								

定
休
日

定
休
日

京都四条店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 渡邊		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 石川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 土居	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 渡邊	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 堀		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塙田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 渡邊	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 北川	
14:00							
15:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 渡邊					
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原	17:30～18:30 腸活ヨガ 土居	17:30～18:30 スタンダード60 北川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 北川	17:30～18:30 スタンダード60 渡邊		
19:00							
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 吉岡	19:15～20:15 スリムアップブレス 堀	19:15～20:15 はじめてのバーネガ (会員様限定) 塙須	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡			
21:00	20:50～21:20 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 藤原	20:50～22:00 ディープブレスヨガ 土居	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 北川	20:50～21:50 スタンダード60 北川			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



京都四条店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 村松	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 吉岡		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 藤原	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡あ	10:30～11:30 セルトル英脚ヨガ 吉岡		10:30～11:15 全身MAX 土居
12:00	12:15～13:00 全身MAX 土居	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉岡あ		12:15～13:15 スリムアッププレス 北川	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居		12:15～13:15 ホットピラティス 渡邊
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)村松	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 塩田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 北川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塩田
15:00								
16:00						16:15～17:15 もも尻ヨガティス 吉岡あ	15:45～16:15 全身MAX 土居	15:45～16:55 ディープヨガ 土居
17:00								
18:00	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原	17:30～18:30 スリムアッププレス 北川	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉岡あ	17:30～18:30 ダイエットヨガ 渡邊		18:00～18:45 全身MAX 土居		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 渡邊
19:00								
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	19:15～20:15 ホットピラティス 吉岡あ	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塩田				
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 北川	20:50～21:50 背中美人ヨガ 渡邊	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊				
22:00								

定
休
日

京都四条店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 渡邊		10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤原	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 北川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塩田		10:30～11:30 セルトル英脚ヨガ 北川
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	12:45～13:45 肩コリラックスヨガ 渡邊	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊		12:15～13:15 スタンダード60 渡邊
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 渡邊		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 藤原		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北川
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 北川	17:30～18:15 全身MAX 土居	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川		16:15～17:15 背中美人ヨガ 渡邊		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩田
19:00							
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塩田	19:15～20:15 スタンダード60 渡邊	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塩田			19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤原	
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 北川	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	20:50～21:50 スリムアッププレス 北川			20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 塩田	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆当日にキャンセルをされる場合は、レッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

