

ゆめタウン八代店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月 10日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 荒牧	10:30～11:30 スタンダード60 児玉		10:30～11:30 スタンダード60 児玉	10:30～11:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定)大中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木元	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	12:15～13:15 腸活ヨガ 児玉		12:15～13:15 腸活ヨガ 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 児玉	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 木元	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 児玉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大中		14:00～15:00 SUMO YOGA 木元	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木元	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 金山	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 児玉			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 大中	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 金山	
17:00		16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧			16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 木元	16:45～17:45 スタンダード60 河内		
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木元				17:30～18:30 背中美人ヨガ 木元	
19:00		18:30～19:30 腸活ヨガ 児玉			18:30～19:30 スタンダード60 児玉	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木元		
20:00		20:15～21:15 スタンダード60 児玉			20:15～21:15 肩コリラックスヨガ 木元	20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 河内		
21:00								
22:00								

ゆめタウン八代店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 木元	10:30～11:30 スタンダード60 児玉		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 木元	10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 木元
11:00							
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 児玉	12:15～13:15 スリムアップブレス 大中		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金山	12:15～13:15 SUMO YOGA 木元	12:15～13:15 スタンダード60 児玉
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木元			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 木元	14:00～15:00 背中美人ヨガ 木元	14:00～15:00 腸活ヨガ 児玉
15:00							
16:00							
17:00		16:45～17:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 金山	16:45～17:45 免疫セラピーヨガ 木元	16:45～17:45 スタンダード60 河内	16:45～17:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 金山		15:45～16:45 スタンダード60 児玉
18:00							
19:00		18:30～19:30 スタンダード60 児玉	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 大中	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 木元	18:30～19:30 腸活ヨガ 児玉		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木元
20:00							
21:00		20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 金山	20:15～21:15 SUMO YOGA 木元	20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 河内	20:15～21:15 スタンダード60 児玉		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## ゆめタウン八代店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 木元	10:30～11:30 ダイエットヨガ 牧崎		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畠	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 木元	10:30～11:30 SUMO YOGA 木元		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾
12:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木元	12:15～13:15 青中成人ヨガ 木元	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 牧崎	12:15～13:15 腸活ヨガ 児玉
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 荒牧	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 牧崎		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木元	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 木元		14:00～15:00 もも房ヨガティス 山尾
15:00								
16:00								15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 牧崎
17:00	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 牧崎			16:45～17:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西畠	16:45～17:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧崎	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 荒牧		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木元
18:00								
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 荒牧	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 木元	18:30～19:30 スタンダード60 児玉	18:30～19:30 免疫セラピーヨガ 木元				
20:00	20:15～21:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧崎	20:15～21:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大中	20:15～21:15 腸活ヨガ 児玉	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 牧崎				
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## ゆめタウン八代店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 木元			10:30～11:30 スタンダード60 児玉	10:30～11:30 青中成人ヨガ 木元	10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧崎
12:00							
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 牧崎			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 牧崎	12:15～13:15 スタンダード60 児玉	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧崎	12:15～13:15 腸活ヨガ 牧崎
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 荒牧			14:00～15:00 腸活ヨガ 児玉	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧崎	14:00～15:00 スタンダード60 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畠
15:00							
16:00							
17:00	16:45～17:45 スタンダード60 児玉	16:45～17:45 ダイエットヨガ 牧崎			16:45～17:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木元	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 牧崎	16:45～17:45 SUMO YOGA 木元
18:00							
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 児玉	18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧崎	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木元				18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 牧崎
20:00	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧	20:15～21:15 Sound Feel Yoga 木元	20:15～21:15 免疫セラピーヨガ 木元				20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 木元
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

