

豊橋藤沢店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月15日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 向竹	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 福井			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 松井	10:30～11:30 スタンダード60 岩井		10:30～11:20 全身MAX 向竹
12:00									
13:00			12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 福井	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松井		12:15～13:15 スタンダード60 岩井	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松井		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 松井
14:00				14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)福井			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 福井		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹
15:00									
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 松井				15:45～16:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 松井		15:45～16:45 スリムアップブレス 福井
17:00									
18:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ 岩井	17:30～18:30 スタンダード60 岩井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 松井		17:30～18:30 肩コリラクゼーション 福井		
19:00									
20:00			19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 松井	19:15～20:15 SUMO YOGA 松井	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 福井				
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松井		21:00～22:00 スタンダード60 岩井	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 福井			
22:00									

豊橋藤沢店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 岩井	10:30～11:30 スリムアップブレス 福井		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)福井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 向竹	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 松井	
12:00							
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 福井	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 松井		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 松井	12:15～13:15 スタンダード60 岩井	12:15～13:15 腸活ヨガ 岩井	
14:00					14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 福井	14:00～15:00 背中美人ヨガ 松井	
15:00							
16:00					15:45～16:45 ダイエットヨガ 岩井	15:45～16:45 スタンダード60 岩井	
17:00							
18:00			17:30～18:20 全身MAX 向竹		17:30～18:40 ディープブレスヨガ 福井		
19:00				18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定) 向竹			
20:00							
21:00	19:15～20:15 ホットピラティス 向竹	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 福井				
22:00				21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 松井			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



豊橋藤沢店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井	10:30～11:30 スタンダード60 岩井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 松井	10:30～11:30 ホットピラティス 向竹	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 向竹		10:30～11:30 アロマリラックスメディテーション DEEP FOREST 福井
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松井	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 福井		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 向竹	12:15～13:15 背中美人ヨガ 松井	12:15～13:15 スタンダード60 岩井		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 松井
13:00							定 休 日	
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 岩井	14:00～15:00 SUMO YOGA 松井		14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)福井
15:00								
16:00					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 福井	15:45～16:45 アロマリラックスメディテーション FRUITY DIET 岩井		15:45～16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 松井
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 岩井		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 向竹		17:30～18:30 スリムアッププレス 福井			17:30～18:30 スタンダード60 岩井
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松井	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	19:15～20:15 Sound Fael Yoga 向竹	19:15～20:15 アロマリラックスメディテーション HARVAL RELAX 岩井				
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 岩井	21:00～22:00 アロマリラックスメディテーション DEEP FOREST 松井	21:00～22:00 ダイエットヨガ 岩井	21:00～22:00 肩コリラックスメディテーション 岩井				
22:00								

豊橋藤沢店【11月24日～11月31日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 岩井		10:30～11:30 アロマリラックスメディテーション DEEP FOREST 岩井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	10:30～11:30 スタンダード60 松井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福井	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 松井		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松井	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 向竹		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 福井	
13:00						定 休 日		
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 岩井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 松井			
15:00								
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスメディテーション 福井	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 向竹			
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスメディテーション FRUITY DIET 向竹		17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)福井				17:30～18:20 全身MAX 向竹
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスメディテーション HARVAL RELAX 岩井	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 松井	19:15～20:15 背中美人ヨガ 松井					19:15～20:15 スタンダード60 岩井
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 向竹	21:00～21:60 全身MAX 向竹	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 向竹
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

