

フレスピ鳥栖店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 月原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原		10:30～11:30 スタンダード60 高田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 井田	
11:00								
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石川	12:15～13:15 スタンダード60 高田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 月原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	12:15～13:15 スタンダード60 栗川	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	14:00～15:00 SUMO YOGA 佐々木		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 月原	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 井田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 月原				15:45～16:45 もも尻ヨガティス 井田	15:45～16:45 スタンダード60 栗川
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 栗川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 佐々木	17:30～18:30 スタンダード60 高田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 井田	17:30～18:30 スタンダード60 高田		
19:00								
20:00			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 井田		19:15～20:15 ダイエットヨガ 井田	19:15～20:15 スタンダード60 栗川		
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 高田		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 井田	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 井田		
22:00								

フレスピ鳥栖店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 井田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 井田	10:30～11:30 スタンダード60 高田	10:30～11:30 スリムアッププレス 西村
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 高田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 栗川		12:15～13:15 スタンダード60 高田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 井田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 井田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 月原	14:00～15:00 スタンダード60 高田
15:00							
16:00							
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 井田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 月原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村
18:00							
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 栗川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 月原	19:15～20:15 スタンダード60 高田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川		
20:00							
21:00		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 高田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 栗川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 月原		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## フレスピ鳥栖店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 栗川	10:30～11:20 全身MAX 斎藤		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 月原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 井田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 月原		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 井田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 月原	12:15～13:15 スタンダード60 高田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高田
14:00					14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石川	14:00～15:00 スタンダード60 高田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 井田
15:00								15:45～16:45 スタンダード60 高田
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 高田	17:30～18:30 青中美人ヨガ 斎藤	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 月原	17:30～18:30 スタンダード60 高田	17:30～18:30 腸活ヨガ 月原			17:30～18:30 ダイエットヨガ 井田
19:00								
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	19:15～20:15 スタンダード60 高田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	19:15～20:15 腸活ヨガ 月原				
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 月原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 井田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 栗川				
22:00								

定  
休  
日

## フレスピ鳥栖店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 井田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 井田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 月原
12:00							
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 井田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 井田		12:15～13:05 全身MAX 斎藤
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 西村		14:00～15:00 スタンダード60 栗川	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 月原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 栗川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 栗川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 井田				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 月原
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 栗川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

