

トキハわさだタウン店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 三枝	10:30～11:30 ダイエットヨガ 石栗			10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)深見	10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	10:30～11:30 スタンダード60 柴田	
12:00									
13:00			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)石栗	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見		12:15～13:15 スタンダード60 柴田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 深見	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝	
14:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	14:00～15:00 ホットピラティス 石栗		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深見	14:00～15:00 スタンダード60 石栗	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 深見	定 休 日
15:00									
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 柴田			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見	15:45～16:35 全身MAX 三枝	
17:00									
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 深見	17:30～18:15 Beet Drum Diet3.0 二の美背中Edition 三枝	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝	17:30～18:30 もも戻ヨガティス 石栗			
19:00									
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 柴田		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三枝	19:15～20:15 背中美人ヨガ 石栗				
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 深見		21:00～22:00 スタンダード60 柴田	21:00～22:00 腸活ヨガ 三枝				
22:00									

トキハわさだタウン店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 柴田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 三枝		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石栗	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石栗	
12:00							
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 深見	12:15～13:15 スタンダード60 柴田		12:15～13:00 Beet Drum Diet3.0 二の美背中Edition 三枝	12:15～13:15 腸活ヨガ 三枝	12:15～13:15 SUMO YOGA 深見	
14:00	14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)石栗	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 三枝		14:00～15:10 免疫セラピーヨガ 深見	14:00～15:00 スタンダード60 石栗	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石栗	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 深見	15:45～16:45 スタンダード60 柴田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三枝		17:30～18:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)深見	17:30～18:30 もも戻ヨガティス 石栗	17:30～18:20 全身MAX 三枝		
19:00							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	19:15～20:15 スタンダード60 柴田	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	19:15～20:15 スタンダード60 柴田			
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 三枝	21:00～22:00 ダイエットヨガ 深見	21:00～22:00 スタンダード60 柴田	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 石栗			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



トキハわさだタウン店11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 三枝	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三枝		10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 三枝	10:30～11:30 もも原ヨガティス 石栗	10:30～11:30 SUMO YOGA 石栗		10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 深見	
12:00									
13:00	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 三枝	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 石栗		12:15～13:15 スタンダード60 柴田	12:15～13:15 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定) 深見	12:15～13:15 スタンダード60 柴田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石栗	
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 深見			14:00～15:00 腸活ヨガ 三枝	14:00～15:00 スタンダード60 柴田	14:00～15:00 肩コリラクソスヨガ 石栗		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 深見	
15:00							定 休 日		
16:00					15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 深見	15:45～16:45 ホットピラティス 石栗		16:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 石栗	
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 柴田	17:30～18:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定) 深見	17:30～18:30 背中美人ヨガ 深見	17:30～18:30 肩コリラクソスヨガ 石栗	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石栗				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝
19:00									
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	19:15～20:15 スタンダード60 柴田	19:15～20:05 全身MAX 三枝	19:15～20:15 ダイエットヨガ 深見					
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 石栗	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 深見	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 深見	21:00～22:00 もも原ヨガティス 石栗					
22:00									

トキハわさだタウン店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石栗		10:30～11:30 スタンダード60 柴田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石栗	10:30～11:30 SUMO YOGA 石栗		10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 三枝	
12:00	12:15～13:05 全身MAX 三枝		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝	12:15～13:15 スタンダード60 柴田	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 三枝		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 深見	
13:00								
14:00	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 石栗		14:00～15:00 腸活ヨガ 柴田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 石栗	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石栗		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝	
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:35 全身MAX 三枝	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 三枝			
17:00								
18:00		17:30～18:30 肩コリラクソスヨガ 石栗	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 石栗	17:30～18:30 腸活ヨガ 柴田				17:30～18:30 もも原ヨガティス 石栗
19:00								
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 柴田	19:15～20:15 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定) 深見	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 三枝					19:15～20:15 スタンダード60 柴田
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 深見	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石栗	21:00～22:00 スタンダード60 石栗					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石栗
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

