

仙台店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年10月22日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	10:30～11:30 スタンダード60 高森		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高森	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 赤間	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)谷藤	
11:00								
12:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 鈴木	
13:00								
14:00		14:00～15:00 もも戻ヨガティス 谷藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 赤間		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 高森	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	
15:00								
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 高森			15:45～16:55 ディープブレスヨガ 赤間	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木	
17:00								
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 高森	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)赤間	17:30～18:30 腸活ヨガ 赤間	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高森		
19:00		19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 赤間		19:15～20:05 全身MAX 高森	19:15～20:15 ホットピラティス 谷藤			
20:00								
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高森		21:00～22:00 スタンダード60 谷藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 赤間			
22:00								

定休日

定休日

仙台店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00		10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 高森		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 高森	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 赤間	
11:00							
12:00	12:15～13:15 もも戻ヨガティス 谷藤	12:15～13:05 全身MAX 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 赤間	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 高森	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木			14:00～15:00 スリムアップブレス 谷藤	14:00～15:00 スタンダード60 赤間	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 赤間	
15:00							
16:00					15:45～16:35 全身MAX 鈴木	15:45～16:45 ホットピラティス 谷藤	
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	17:30～18:30 スタンダード60 谷藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 谷藤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 高森	17:30～18:30 腸活ヨガ 赤間		
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	19:15～20:15 SUMO YOGA 赤間	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 鈴木			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 赤間	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)谷藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 高森	21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 高森			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 仙台店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 谷藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 高森		10:30～11:30 SUMO YOGA 赤間	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間	10:30～11:30 スタンダード60 谷藤		10:30～11:30 スリムアッププレス 谷藤
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 高森	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		12:15～13:25 ディーププレスヨガ 谷藤	12:00～13:00 背中美人ヨガ 鈴木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 高森		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高森
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 赤間	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 谷藤	定 休 日	14:00～15:00 腸活ヨガ 赤間
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 赤間	15:45～16:45 SUMO YOGA 鈴木		15:45～16:35 全身MAX 高森
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 鈴木		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 谷藤			17:30～18:30 スタンダード60 赤間
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	19:15～20:05 全身MAX 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 高森	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高森				
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 赤間	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 谷藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木				
22:00								

## 仙台店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 谷藤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 高森	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高森	10:30～11:30 スリムアッププレス 鈴木		10:30～11:30 スタンダード60 高森	
12:00	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 赤間		12:15～13:15 スタンダード60 谷藤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷藤	
14:00			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 高森	14:00～15:00 スタンダード60 谷藤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 鈴木	定 休 日	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高森	
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 高森				
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 高森	17:30～18:30 スタンダード60 谷藤	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 谷藤			17:30～18:20 全身MAX 鈴木	
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間	19:15～20:15 SUMO YOGA 赤間	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 谷藤					19:15～20:25 ディーププレスヨガ 赤間
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 高森	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	21:00～22:00 セルル美脚ヨガ 赤間					21:00～22:00 ホットピラティス 鈴木
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

