

長野店【11月1日～11月7日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 千川	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 千川		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 千川	10:30～11:30 ホットピラティス 杉田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大阪
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大阪	12:30～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三宅		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田	12:15～13:15 スタンダード60 毛利	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 杉田
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 千川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 千川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大阪	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 毛利
15:00							
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 毛利			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田	15:45～16:45 スタンダード60 毛利
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 毛利	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三宅	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大阪	17:30～18:30 腸活ヨガ 大阪	17:30～18:30 スリムアップブレス 大阪	
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 大阪		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 杉田	19:15～20:15 スタンダード60 毛利		
20:00							
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 毛利		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利	21:00～21:50 全身MAX 大阪		
22:00							

定休日

長野店【11月8日～11月15日スケジュール】

	11月 8日(月)	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 杉田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 千川		10:30～11:30 スタンダード60 毛利	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 毛利	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)千川	12:45～13:45 腸活ヨガ 大阪		12:15～13:15 背中美人ヨガ 杉田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 杉田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利	
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 杉田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 毛利	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利	14:00～15:00 スタンダード60 加藤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 杉田	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 毛利	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 毛利	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大阪	17:30～18:30 スタンダード60 毛利		
19:00		19:15～20:05 全身MAX 大阪	19:15～20:15 スタンダード60 毛利	19:15～20:15 スリムアップブレス 大阪	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大阪			
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 杉田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 杉田	21:00～22:00 ホットピラティス 杉田			
22:00								

定休日

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長野店【11月16日～11月22日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 毛利	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大阪		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 毛利	10:30～11:30 スリムアッププレス 大阪	
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 杉田	12:15～13:15 スタンダード60 毛利		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 杉田	12:15～13:15 スタンダード60 杉田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 千川	
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 毛利	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大阪		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 毛利	14:00～14:50 全身MAX 大阪	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大阪	
15:00							
16:00					15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 千川	
17:00							
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 千川		17:30～18:30 背中美人ヨガ 杉田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大阪	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大阪		
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 杉田	19:00～20:10 ディーププレスヨガ 千川	19:15～20:15 ホットピラティス 杉田	19:15～20:15 腸活ヨガ 大阪			
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 千川	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 毛利	21:00～22:00 SUMO YOGA 千川			
22:00							

定休日

長野店【11月23日～11月30日スケジュール】

	11月 23日(火)	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 杉田	10:30～11:30 スタンダード60 毛利		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 毛利	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 千川	10:30～11:20 全身MAX 大阪		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大阪
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大阪	12:15～13:15 スリムアッププレス 大阪		12:15～13:15 ホットピラティス 杉田	12:15～13:15 スタンダード60 毛利	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大阪		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)千川
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大阪			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 杉田	14:00～15:00 腸活ヨガ 大阪	14:00～15:00 背中美人ヨガ 杉田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 毛利
15:00								
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田				15:45～16:45 もも尻ヨガティス 千川	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 杉田		
17:00					17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川			
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 毛利	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 千川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 千川		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大阪			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田
19:00		19:15～20:15 もも尻ヨガティス 千川	19:15～20:15 腸活ヨガ 千川	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 千川				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 毛利
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大阪	21:00～21:50 全身MAX 大阪	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 毛利				21:00～22:00 スタンダード60 毛利
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

