

長久手店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 入川		10:30～11:30 SUMO YOGA 磯村	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 川合	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	
11:00								
12:00		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山		12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 加藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 入川	
13:00								
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 加藤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 加藤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 磯村	14:00～14:50 全身MAX 入川	14:00～15:00 ダイエットヨガ 丸山	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 丸山			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 加藤	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 入川	
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 川合	17:30～18:30 ホットピラティス 川合	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)丸山		
18:00								
19:00		19:15～20:05 全身MAX 入川		19:15～20:15 ダイエットヨガ 丸山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 丸山			
20:00								
21:00		20:50～21:50 腸活ヨガ 川合		20:50～21:50 もも尻ヨガティス 川合	20:50～21:50 スリムアッププレス 入川			
22:00								

定休日

定休日

長久手店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 丸山		10:30～11:40 ディーププレスヨガ 川合	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 加藤	
11:00							
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 加藤	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 加藤		12:15～13:15 スリムアッププレス 入川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川合	
13:00							
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 入川			14:00～15:00 スタンダード60 川合	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 入川	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 丸山	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 加藤	
17:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 川合	17:30～18:30 スタンダード60 入川	17:30～18:30 SUMO YOGA 加藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		
18:00							
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 丸山	19:15～20:15 ホットピラティス 川合	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)加藤			
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 川合	20:50～21:40 全身MAX 入川	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 加藤	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 丸山			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長久手店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 入川	10:30～11:30 ホットピラティス 入川		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 丸山	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 加藤	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 丸山		10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)加藤
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 加藤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)川合		12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 加藤		12:15～13:15 ホットピラティス 川合
13:00								
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 入川		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 丸山	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:00 腸活ヨガ 川合		14:00～15:00 スリムアッププレス 丸山
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 加藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 丸山		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 加藤
17:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 村瀬		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 川合	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 入川	17:30～18:30 肩コリラクゼーションヨガ 入川			17:30～18:30 スタンダード60 川合
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 丸山	19:15～20:15 SUMO YOGA 丸山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 入川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 川合				
20:00								
21:00	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 村瀬	20:50～21:50 スタンダード60 加藤	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	20:50～21:40 全身MAX 入川				
22:00								

定休日

長久手店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 川合		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 加藤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 加藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ 川合
11:00							
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 加藤		12:15～13:05 全身MAX 入川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤	12:15～13:15 ホットピラティス 川合		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 加藤
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 加藤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 入川		14:00～15:00 腸活ヨガ 川合
15:00							
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 加藤	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 川合		
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 丸山	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	17:30～18:30 スタンダード60 川合			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 丸山
18:00							
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 丸山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 入川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 入川	20:50～21:50 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)丸山	20:50～21:50 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 丸山				20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

