

松本店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 高橋	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大坂		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 小坂	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 小坂	12:15～13:15 スタンダード60 加藤		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 小坂	12:15～13:15 肩コリラクゼーションヨガ 三宅	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 加藤	14:00～14:50 全身MAX 大坂		14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 三宅	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 小坂	14:00～15:00 背中美人ヨガ 三宅	
15:00								
16:00			15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 小坂			15:45～16:45 スタンダード60 三宅	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小坂	
17:00		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 小坂						
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス 小坂	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	17:30～18:30 腸活ヨガ 加藤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂		
19:00		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 小坂		19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 高橋	19:15～20:05 全身MAX 小坂			
20:00								
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 三宅		21:00～22:00 スタンダード60 加藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小坂			
22:00								

松本店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00					10:00～11:00 ダイエットヨガ 小坂		
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 小坂	10:30～11:30 腸活ヨガ 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 加藤			10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 高橋	
12:00					11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 小坂		
13:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 小坂	12:15～13:15 背中美人ヨガ 三宅	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 三宅			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 高橋	14:00～15:00 SUMO YOGA 三宅	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋	15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 三宅	
17:00							
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 三宅	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 三宅	17:30～18:30 背中美人ヨガ 三宅	17:30～18:30 スタンダード60 加藤		
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 加藤	19:15～20:15 ホットピラティス 小坂	19:15～20:15 スリムアッププレス 小坂	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 高橋			
21:00	21:00～22:00 肩コリラクゼーションヨガ 三宅	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小坂	21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 三宅			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



松本店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00							定休日	
10:00				10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 高橋	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋		10:30～11:30 ホットピラティス 高橋
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 三宅	10:30～11:20 全身MAX 小坂						
12:00				11:45～12:55 ディープブレスヨガ 高橋				
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 加藤			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の膳育中Edition 三宅	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 三宅
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	14:00～15:00 スリムアップブレス 小坂		13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 小坂	14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 三宅	14:00～15:00 スタンダード60 三宅		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋
15:00								
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高橋	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 三宅		15:45～16:45 背中美人ヨガ 三宅
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 三宅		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小坂	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 三宅	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高橋			17:30～18:30 スタンダード60 加藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 加藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 加藤	19:15～20:15 SUMO YOGA 三宅				
21:00	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 三宅	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 高橋	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 小坂	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤				
22:00								

松本店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00						定休日	
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 三宅		10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 三宅	10:30～11:30 スリムアップブレス 小坂	10:30～11:30 腸活ヨガ 加藤		10:30～11:30 スタンダード60 加藤
12:00							
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の膳育中Edition 三宅		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小坂	12:15～13:15 スタンダード60 加藤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 三宅
14:00			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤	14:00～15:00 スタンダード60 加藤	14:00～15:00 ダイエットヨガ 高橋		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 三宅
15:00							
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 高橋	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 高橋		
17:00		17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高橋	17:30～18:20 全身MAX 小坂			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 小坂
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 高橋						
19:00		18:45～19:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 三宅	19:15～20:15 ホットピラティス 高橋				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋
20:00		20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 小坂					
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋		21:00～22:00 スタンダード60 加藤				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高橋
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

