

前橋店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 丹羽	10:30～11:30 スリムアッププレス 丹羽		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	10:30～11:30 腸活ヨガ 高橋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井	
12:00								
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 金井	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 丹羽		12:15～13:15 ホットピラティス 丹羽	12:15～13:15 スタンダード60 金井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	
14:00		14:00～15:00 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)丹羽	14:00～15:00 スタンダード60 高橋		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 丹羽	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽	14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋	
15:00	定 休 日							定 休 日
16:00			15:45～16:35 全身MAX 金井			15:45～16:45 背中美人ヨガ 金井	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	
17:00					17:20～18:20 セルトル美脚ヨガ 金井	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鈴木		
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 金井				
19:00		19:15～20:15 Sound Fael Yoga 鈴木		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	19:05～20:15 ディープレスヨガ 鈴木			
20:00								
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木		21:00～22:00 ダイエットヨガ 高橋	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木			
22:00								

前橋店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:20 全身MAX 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 金井		10:30～11:30 腸活ヨガ 高橋	10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋	10:30～11:30 ホットピラティス 丹羽	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 金井		12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 金井	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽		14:00～15:00 背中美人ヨガ 金井	14:00～15:00 スタンダード60 高橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 丹羽	
15:00							定 休 日
16:00					15:45～16:45 もも尻ヨガ 丹羽	15:45～16:45 スタンダード60 金井	
17:00			17:20～18:30 ディープレスヨガ 鈴木	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 金井		
18:00							
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 丹羽	21:00～22:00 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)丹羽			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

前橋店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 丹羽		10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井	12:15～13:15 スタンダード60 金井		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 丹羽	12:15～13:05 全身MAX 高橋	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の踏育中Edition 丹羽	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 丹羽		14:00～15:00 ダイエットヨガ 高橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 金井	定 休 日	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木
16:00					16:45～16:45 腸活ヨガ 高橋	16:45～16:45 Sound Fael Yoga 鈴木		16:45～16:45 もも尻ヨガティス 丹羽
17:00	17:20～18:30 ディープブレスヨガ 鈴木		17:30～18:20 全身MAX 金井	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 金井			17:30～18:30 腸活ヨガ 高橋
18:00		18:30～20:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 鈴木						
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋		19:15～20:15 スタンダード60 金井	19:15～20:15 背中美人ヨガ 金井				
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 高橋	21:00～22:00 ホットピラティス 丹羽	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木				
22:00								

前橋店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 金井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金井	10:30～11:20 全身MAX 高橋		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井	
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋		12:15～13:15 スタンダード60 金井	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 丹羽	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 金井		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 高橋		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	14:00～15:00 スリムアップブレス 高橋	14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋		14:00～15:00 スタンダード60 金井	
16:00					16:45～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の踏育中Edition 鈴木	16:45～16:45 背中美人ヨガ 金井	定 休 日	
17:00		17:30～18:30 Sound Fael Yoga 鈴木	17:30～18:30 腸活ヨガ 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 高橋				17:30～18:30 ホットピラティス 丹羽
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 丹羽	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 丹羽					19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 丹羽
21:00	21:00～21:50 全身MAX 金井	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋					21:00～22:00 ダイエットヨガ 高橋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

