

町田店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月 20日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 菅原	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 橋本		10:30～11:30 背中美人ヨガ 菅原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕中Edition 大村	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 橋本	
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村		12:15～13:15 リンパデックスヨガ 板野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 板野	12:15～13:15 スタンダード60 菅原
13:00								
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 菅原	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本		14:00～15:00 スタンダード60 菅原	14:00～16:00 腸活ヨガ 大村	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 橋本	
15:00								
16:00			15:45～16:45 もも房ヨガティス 大村			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	15:45～16:45 はじめてのハーネゴ [®] (会員様限定)石川	
17:00								
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 橋本	17:30～18:30 スタンダード60 菅原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋本	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 大村	17:30～19:30 ダイエットヨガ 橋本		
19:00			19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木		19:15～20:15 スタンダード60 菅原	19:15～20:15 SUMO YOGA 橋本		
20:00								
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 橋本		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 橋本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村			
22:00								

町田店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 橋本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 菅原		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 もも房ヨガティス 大村	10:30～11:20 全身MAX 石川		
12:00		12:15～13:15 はじめてのハーネゴ [®] (会員様限定)石川		12:15～13:15 背中美人ヨガ 菅原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 橋本		
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	14:00～15:00 腸活ヨガ 大村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川			
15:00								
16:00					15:45～16:45 Sound Feel Yoga 石川	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 大村		
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 大村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 石川	17:30～18:30 スリムアップブレス 石川	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本			
19:00					19:15～20:15 もも房ヨガティス 大村	19:15～20:15 スタンダード60 菅原		
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕中Edition 大村	21:00～22:00 ダイエットヨガ 石川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川				
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



町田店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原		10:30～11:30 スタンダード60 菅原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石川	10:30～11:30 スリムアッププレス 石川		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 石川
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 石川	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 若島		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本	14:00～15:00 ホットピラティス 橋本	14:00～14:50 全身MAX 石川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川
15:00								
16:00								15:45～16:45 もも尻ヨガティス 大村
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 大村		17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川	17:30～18:30 SUMO YOGA 橋本			17:30～18:30 免疫セラビーヨガ 橋本
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 大村	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村	19:15～20:15 免疫セラビーヨガ 橋本	19:15～20:15 ダイエッショガ 橋本				
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	21:00～21:50 全身MAX 石川	21:00～22:10 ディープレスヨガ 石川				
22:00								

定
休
日

町田店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 菅原		10:30～11:30 背中美人ヨガ 菅原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:20 全身MAX 石川		10:30～11:30 スタンダード60 菅原
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 菅原		14:00～15:00 スタンダード60 菅原	14:00～15:10 ディープレスヨガ 石川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 菅原		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 大村
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 橋本		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本	19:15～20:15 SUMO YOGA 橋本			19:15～20:15 もも尻ヨガティス 大村
20:00							
21:00	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 若島		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	21:00～22:00 腸活ヨガ 大村			21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

