金沢ラパーク店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年　10月　15日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:20 全身MAX 松本	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 折戸		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 折戸	10:30～11:30 SUMO YOGA 松本	
11:00								
12:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	12:15～13:15 スタンダード60 浅輪		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松本	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本	12:15～13:15 腸活ヨガ 浅輪	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 松本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 折戸		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 浅輪	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松本	
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 柳瀬			15:45～16:45 もも尻ヨガティス 浅輪	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	17:30～18:30 腸活ヨガ 浅輪	17:30～18:30 スリムアッププレス 折戸	17:30～18:30 スタンダード60 松本		
18:00								
19:00		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 折戸		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松本	19:15～20:15 スタンダード60 浅輪			
20:00								
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 折戸		21:00～22:00 ホットピラティス 水野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 折戸			
22:00								

金沢ラパーク店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鍋谷		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 浅輪	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 柳瀬	
11:00							
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 浅輪	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 浅輪		12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)浅輪	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 浅輪	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 松本	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 浅輪		14:00～15:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 水野	14:00～14:50 全身MAX 松本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬	
15:00							
16:00					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	
17:00	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)浅輪		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	17:30～18:30 ホットピラティス 水野	17:30～18:30 スタンダード60 浅輪		
18:00							
19:00	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 折戸	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 折戸			
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 折戸	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松本	21:00～22:00 腸活ヨガ 水野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 折戸			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

金沢ラパーク店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 折戸	10:30～11:30 腸活ヨガ 浅輪		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 鎌谷	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 浅輪	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田中		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 スリムアッププレス 折戸		12:15～13:15 ホットピラティス 浅輪	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)浅輪		12:15～13:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 水野
13:00								
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 折戸			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鎌谷	14:00～14:50 全身MAX 松本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 浅輪		14:00～15:00 スタンダード60 松本
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 浅輪	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 折戸
17:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30～18:30 スタンダード60 折戸	17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 水野	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)浅輪	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 柳瀬			17:30～18:30 背中美人ヨガ 水野
18:00								
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 浅輪	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松本	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本	19:15～20:15 スタンダード60 松本				
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 浅輪	21:00～22:00 SUMO YOGA 松本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水野	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松本				
22:00								

金沢ラパーク店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 折戸		10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりﾖｶﾞ 田中	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	10:30～11:30 スタンダード60 柳瀬		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本
11:00							
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松本		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 浅輪	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本		12:15～13:15 スタンダード60 松本
13:00							
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 折戸		14:00～15:00 スタンダード60 浅輪	14:00～15:00 ホットピラティス 浅輪	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 柳瀬		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中
15:00							
16:00				15:45～16:45 腸活ヨガ 浅輪	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松本		
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 浅輪	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田中
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 浅輪	19:15～20:15 背中美人ヨガ 折戸	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松本				19:15～20:15 スタンダード60 浅輪
20:00							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 浅輪	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	21:00～21:50 全身MAX 松本				21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)浅輪
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪