

各務原店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 16日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉川	10:30～11:30 SUMO YOGA 光田		10:30～11:30 青中美人ヨガ 小山	10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川	
12:00								
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	12:15～13:15 腸活ヨガ 吉川		12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	12:15～13:05 全身MAX 小山	
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 光田		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	
15:00								
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西尾			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小山	
17:00								
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 光田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉川	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山		
19:00		19:15～20:05 全身MAX 小山	19:00～20:00 スタンダード60 西尾	19:15～20:15 ダイエットヨガ 光田	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉川	19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 吉川		
20:00								
21:00		20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 吉川	20:50～21:50 もも尻ヨガピラティス 光田			
22:00								

定休日

定休日

各務原店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 もも尻ヨガピラティス 光田	10:30～11:30 腸活ヨガ 吉川		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉川	10:30～11:30 スタンダード60 西尾	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 光田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉川	12:15～13:15 SUMO YOGA 光田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 光田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小山	14:00～14:50 全身MAX 小山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾	
15:00							
16:00					15:45～16:45 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 桑原	15:45～16:55 ディープブレスヨガ 光田	
17:00				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	17:30～18:30 スタンダード60 西尾		
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小山	17:30～18:30 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 青中美人ヨガ 小山				
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 西尾	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 桑原		
20:00							
21:00	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) 小山	20:50～21:40 全身MAX 小山	20:50～21:50 スタンダード60 西尾	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 西尾			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 光田	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:20 全身MAX 小山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古川	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小山
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 光田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 スリムアッププレス 古川	14:00～15:00 スタンダード60 西尾		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 もも尻ヨガティス 光田	15:45～17:15 アド/ンス90 (会員様限定) 光田		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 古川
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古川	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 古川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小山			17:30～18:30 スタンダード60 西尾
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	19:15～20:15 腸活ヨガ 古川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 古川	19:00～20:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 光田			19:00～20:00 スリムアッププレス 古川
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 西尾	20:50～21:50 SUMO YOGA 光田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 古川	20:50～21:50 スタンダード60 西尾				
22:00								

各務原店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 小山	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小山	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:30 腸活ヨガ 古川	
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラクゼーション 永田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～14:50 全身MAX 小山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾		14:00～15:00 スリムアッププレス 古川	
15:00						定 休 日		
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 西尾		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 古川	
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 光田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 古川				17:30～18:40 ディーププレスヨガ 光田
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 古川	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 光田	19:15～20:15 スタンダード60 西尾	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 西尾				19:15～20:05 全身MAX 小山
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 光田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	20:50～21:50 スリムアッププレス 古川					20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

