

イオン古河店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 藤田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大山		10:30～11:30 スタンダード60 伊澤	10:30～11:40 ディーブレスヨガ 藤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 茂呂	12:15～13:15 スタンダード60 伊澤	12:15～13:15 ココロカラダリセット30 茂呂	
13:00								
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	14:00～15:00 スリムアッププレス 藤田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 茂呂	14:00～14:50 全身MAX 奥平	14:00～15:00 ホットピラティス 藤田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 もも尻ヨガティス 茂呂			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 茂呂	
17:00								
18:00		17:30～18:30 ココロカラダリセット30 茂呂	17:30～18:30 スタンダード60 藤田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 奥平		
19:00		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂			
20:00								
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 茂呂		20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平			
22:00								

定休日

定休日

イオン古河店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 復せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大山	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥平	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 茂呂	
11:00							
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 茂呂		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 大山	12:15～13:15 ホットピラティス 藤田	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	14:00～14:50 全身MAX 奥平		14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 茂呂	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 茂呂	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 奥平	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 茂呂		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	17:30～18:30 ココロカラダリセット30 茂呂	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田		
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂	19:15～20:05 全身MAX 奥平			
20:00							
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	20:50～21:50 背中美人ヨガ 大山	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 大山	20:50～21:50 スタンダード60 茂呂			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 藤田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥平		10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 茂呂	10:30～11:30 青中美人ヨガ 大山		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 茂呂	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 大山		12:15～13:15 腸活ヨガ 奥平	12:15～13:05 全身MAX 奥平	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田		12:15～13:15 スタンダード60 奥平
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 藤田			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 茂呂	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大山	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 藤田
15:00								
16:00					15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 藤田		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 奥平
17:00								
18:00	17:30～18:20 全身MAX 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 茂呂	17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	17:30～18:30 スタンダード60 茂呂			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 藤田				
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 奥平	20:50～21:50 ホットピラティス 茂呂	20:50～21:50 スタンダード60 奥平	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 茂呂				
22:00								

イオン古河店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤田		10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 奥平	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 藤田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 茂呂
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 茂呂
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 奥平		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 茂呂	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 奥平	14:00～15:00 ホットピラティス 藤田		14:00～14:50 全身MAX 奥平
15:00							
16:00				15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 藤田	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 茂呂		
17:00							
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平			17:30～18:30 腸活ヨガ 藤田
19:00	19:15～20:05 全身MAX 奥平	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 石塚	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 茂呂				19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 藤田
20:00							
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 石塚	20:50～21:50 スタンダード60 奥平	20:50～21:50 スリムアッププレス 藤田				20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

