

広島府中店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年10月16日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	
13:00								
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野		14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 ホットピラティス 原田	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 ダイエットヨガ 内田			15:45～16:45 スタンダード60 澤田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 工野	
17:00								
18:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 原田	17:30～18:20 全身MAX 工野	17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 澤田		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野			
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野		20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野			
22:00								

定休日

定休日

広島府中店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 内田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:15～13:15 ホットピラティス 原田		12:15～13:05 全身MAX 工野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田	12:15～13:15 ココカラダリセットヨガ 内田	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 澤田			14:00～15:00 ココカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 工野	14:00～14:50 全身MAX 工野	
15:00							
16:00					15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田	15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田	17:30～18:30 SUMO YOGA 工野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田			
20:00							
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 工野	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 広島府中店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 工野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田		10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野		10:30～11:30 スタンダード60 澤田
12:00								
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田		12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 スタンダード60 澤田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 工野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 原田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 内田
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 原田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	17:30～18:20 全身MAX 工野			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田				
20:00								
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:40 全身MAX 工野	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田	20:50～21:50 スリムアッププレス 内田				
22:00								

## 広島府中店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 澤田		10:30～11:30 ホットピラティス 原田	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	
12:00								
13:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田		12:15～13:15 スタンダード60 澤田	
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～14:50 全身MAX 工野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田	
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 内田	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田			
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 工野			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内田	
20:00								
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野				20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

