

姫路駅前店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年10月19日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スリムアップブレス 田路	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田路		10:30～11:30 腸活ヨガ 北沢	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田路	10:30～11:20 全身MAX 黒田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 川野	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	12:15～13:15 スタンダード60 黒田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 川野	14:00～15:00 スタンダード60 北沢	14:00～16:00 ダイエットヨガ 北沢	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 黒田	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 北沢		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	15:45～16:45 鍛える身体をつくる ダイエットヨガ 川野	
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 黒田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 川野	17:30～18:30 SUMO YOGA 黒田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 黒田	17:30～18:30 腸活ヨガ 北沢		
19:00			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川野		19:15～20:15 青中美人ヨガ 田路	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路		
20:00								
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 北沢		21:00～22:00 スタンダード60 黒田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 黒田			
22:00								

姫路駅前店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田路	10:30～11:30 鍛える身体をつくる ダイエットヨガ 川野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路	10:30～11:30 スタンダード60 北沢	10:30～11:30 スリムアップブレス 田路		
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川野	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 黒田		12:15～13:15 ホットピラティス 北沢	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田		
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田路	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 川野		14:00～15:00 青中美人ヨガ 田路	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路		
15:00								
16:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田路	15:45～16:45 SUMO YOGA 黒田	
17:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 川野						
18:00			17:30～18:30 スリムアップブレス 田路					
19:00		18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 田路	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢	19:15～20:15 腸活ヨガ 北沢				
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 北沢	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田路	21:00～21:50 全身MAX 黒田				
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



姫路駅前店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田路	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田	10:30～11:30 スタンダード60 田路		10:30～11:30 ホットピラティス 北沢
12:00								
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 田路			14:00～15:00 スリムアップブレス 田路	14:00～14:50 全身MAX 黒田	14:00～16:00 青中美人ヨガ 田路	14:00～15:00 腰活ヨガ 北沢
15:00								
16:00								15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野
17:00								
18:00	17:30～18:30 腰活ヨガ 北沢	17:30～18:30 はじめてのハーネガ (会員様限定)田路	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢	17:30～18:30 スタンダード60 北沢	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 川野			17:30～18:30 青中美人ヨガ 田路
19:00								
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢	21:00～22:00 スタンダード60 黒田	21:00～22:00 青中美人ヨガ 田路	21:00～22:00 腰活ヨガ 北沢				
22:00								

姫路駅前店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:20 全身MAX 黒田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田路	10:30～11:30 スタンダード60 黒田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢		10:30～11:30 はじめてのハーネガ (会員様限定)田路
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 田路		12:00～13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 田路	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 黒田		12:15～13:15 腰活ヨガ 北沢
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 川野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北沢		14:00～15:00 スタンダード60 田路
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:15～20:15 スリムアップブレス 田路	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 田路	19:15～20:15 腰活ヨガ 北沢				19:15～20:15 スタンダード60 北沢
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 北沢	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 黒田				21:00～21:50 全身MAX 黒田
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

