

# 八戸店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月 3日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 三田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 都丸	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 三田	10:30～11:30 スタンダード60 轟山	
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川口	12:15～13:15 スタンダード60 轟山		12:15～13:05 全身MAX 都丸	12:15～13:15 スタンダード60 川口	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 都丸	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 三田	14:00～15:00 肩活ヨガ 都丸		14:00～15:00 スタンダード60 轟山	14:00～15:00 リンパドックスヨガ 三田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	
15:00								
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 都丸			15:45～16:45 背中美人ヨガ 都丸	15:45～16:45 スタンダード60 轟山	
17:00								
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 都丸	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川口	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	17:30～18:30 スタンダード60 轟山		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 轟山		19:15～20:15 スタンダード60 轟山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川口			
21:00		21:00～21:50 全身MAX 都丸		21:00～22:00 ダイエットヨガ 都丸	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田			
22:00								

定休日

定休日

# 八戸店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 都丸	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田		10:30～11:30 スタンダード60 轟山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 都丸		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	12:15～13:15 スタンダード60 轟山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川口	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 轟山	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)三田		14:00～15:00 背中美人ヨガ 都丸	14:00～14:50 全身MAX 都丸	14:00～15:00 スタンダード60 轟山	
15:00							
16:00					15:45～16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 三田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 三田		17:30～18:30 スタンダード60 轟山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 三田	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 三田		
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 川口	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川口	19:15～20:05 全身MAX 都丸	19:15～20:15 スタンダード60 川口			
20:00							
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)三田	21:00～22:00 スタンダード60 轟山	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 川口	21:00～22:00 ココロカラダリセット30 三田			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 八戸店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 轟山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸		10:30～11:20 全身MAX 都丸	10:30～11:30 スタンダード60 轟山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 川口	
12:00									
13:00									
14:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 三田	12:15～13:15 スタンダード60 川口		12:15～13:15 スタンダード60 轟山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川口	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 三田		12:15～13:05 全身MAX 都丸	
15:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 三田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 川口		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 三田	14:00～15:00 スタンダード60 川口	定 休 日	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 都丸	
16:00					16:30～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 都丸	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 川口		15:45～16:45 スタンダード60 轟山	
17:00					17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 三田				
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 都丸		17:30～18:20 全身MAX 都丸	17:30～18:30 スタンダード60 川口					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸
19:00									
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 都丸	19:15～20:15 スタンダード60 轟山	19:15～20:15 はじめてのハーバル (会員様限定)三田					
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 都丸	21:00～22:00 スタンダード60 轟山	21:00～22:00 腸活ヨガ 都丸	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 川口					
22:00									

## 八戸店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 川口		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 三田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 川口	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 都丸	
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸		12:15～13:15 スタンダード60 轟山	12:15～13:15 腸活ヨガ 都丸	12:15～13:15 SUMO YOGA 都丸		12:15～13:15 スタンダード60 轟山	
14:00			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 三田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	14:00～15:00 スタンダード60 轟山	定 休 日	14:00～14:50 全身MAX 都丸	
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 轟山		15:45～16:45 ホットピラティス 三田	
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	17:30～18:30 スタンダード60 川口	17:30～18:30 背中美人ヨガ 都丸				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 轟山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川口	19:15～20:05 全身MAX 都丸					19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 三田
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 三田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 三田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 川口
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

