

銀座店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月 14日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 震島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 震部	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 震島	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)震島	10:30～11:30 Bamboo Healing 震島	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スリムアップブレス 震島	12:15～13:15 はじめのパワーヨガ* (会員様限定)震島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 震島	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 震部	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 震部	
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 震島	14:00～15:00 Ocean Energy 近野	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 震島	14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	14:00～15:00 スタンダード60 震島	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 震口			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 震部	15:45～16:45 SUMO YOGA 震口
17:00								
18:00		17:30～18:30 Ocean Energy 近野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 近野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 震口	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野		
19:00			19:15～20:15 もも尻ヨガディス 震島		19:15～20:15 スタンダード60 近野	19:15～20:15 Deep Forest 震部		
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野			21:00～22:00 セルトルームヨガ 震部	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 近野		
22:00								

銀座店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近野	10:30～11:30 Bamboo Healing 震島		10:30～11:30 もも尻ヨガディス 震島	10:30～11:30 セルトルームヨガ 震部	10:30～11:30 震活ヨガ 震部	
12:00				12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 震部	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 震島	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 近野	
13:00	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 震部	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野					
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 震口			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 震島	14:30～15:30 免疫セラピーヨガ 近野	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)震島	
15:00							
16:00					16:15～17:15 SUMO YOGA 震口	15:45～16:45 Ocean Energy 近野	
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 震島	17:30～18:30 ホットピラティス 震部	17:30～18:30 Bamboo Healing 震島	17:30～18:30 スタンダード60 震口	18:00～19:00 スリムアップブレス 近野		
19:00							
20:00	19:15～20:15 はじめのパワーヨガ* (会員様限定)震島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 震島	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 震部	19:15～20:15 Ocean Energy 近野			
21:00	21:00～22:00 Bamboo Healing 震島	21:00～22:00 震活ヨガ 震島	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)震島	21:00～22:00 SUMO YOGA 震口			
22:00							

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Bamboo Healing 若島	10:30～11:30 SUMO YOGA 岡口			10:30～11:30 ダイエットヨガ 瀧原	10:30～11:20 全身MAX 瀧原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡口	
12:00					12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 瀧原	12:15～13:15 スタンダード60 田上	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 瀧原	
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上							12:15～13:15 脚活ヨガ 瀧原
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 若島	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 岡口		14:00～15:00 スタンダード60 瀧原	14:00～15:00 Bamboo Healing 若島	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若島
15:00						15:45～16:45 青中美人ヨガ 岡口	15:45～16:45 スタンダード60 瀧原	
16:00								15:45～16:30 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 瀧原
17:00								
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 瀧原		17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 若島	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 岡口	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 若島			17:30～18:30 青中美人ヨガ 岡口
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 岡口	19:15～20:05 全身MAX 瀧原	19:15～20:15 青中美人ヨガ 岡口	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上				
21:00								
22:00	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 瀧原	21:00～22:00 Ocean Energy 瀧原	21:00～22:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)若島	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 若島				

定休日

銀座店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 瀧原		10:30～11:30 Deep Forest 若島	10:30～11:30 スリムアッププレス 若島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀧原		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 瀧原
12:00							
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石川		12:15～13:15 スタンダード60 瀧原	12:15～13:15 Ocean Energy 瀧原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡口		12:15～13:15 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)瀧原
14:00				14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	14:00～15:00 ダイエットヨガ 瀧原	
15:00							
16:00					15:45～16:45 脚活ヨガ 瀧原	15:45～16:35 全身MAX 瀧原	
17:00				17:00～18:30 アドイン90 (会員様限定)瀧原			
18:00	17:30～18:30 青中美人ヨガ 田上	17:30～18:30 スタンダード60 岡口		17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 瀧原		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 岡口	
19:00	19:15～20:15 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)石川	19:15～20:15 ダイエットヨガ 瀧原	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 瀧原			19:15～20:25 ディープレスヨガ 若島	
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岡口	21:00～21:50 全身MAX 瀧原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀧原			21:00～22:00 青中美人ヨガ 岡口	
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

