

銀座店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月 14日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
7:00	定休日							定休日
8:00								
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 近藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 近藤		10:30～11:30 抗重力 アンチエイジングヨガ 香島	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)香島	10:30～11:30 Bamboo Healing 近藤	
12:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 近藤	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)香島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近藤	12:15～13:00 Beak Drum Diet&D 二の練習中Edition 近藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 近藤	
13:00								
14:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 近藤	14:00～15:00 Ocean Energy 近藤		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)香島	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近藤	14:00～15:00 スタンダード60 近藤	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 関口			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 近藤	15:45～16:45 SUMO YOGA 関口	
17:00								
18:00		17:30～18:30 Ocean Energy 近藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 近藤	17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 関口	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近藤		
19:00		19:15～20:15 もも尻ヨガティス 香島		19:15～20:15 スタンダード60 近藤	19:15～20:15 Deep Forest 近藤			
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近藤		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 近藤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 近藤			
22:00								

銀座店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
7:00							定休日
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 近藤	10:30～11:30 Bamboo Healing 香島		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 香島	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 近藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 近藤	
12:00	12:15～13:00 Beak Drum Diet&D 二の練習中Edition 近藤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近藤		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 近藤	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定)香島	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 近藤	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 関口			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 香島	14:30～15:30 免疫セラピーヨガ 近藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)香島	
15:00						15:45～16:45 Ocean Energy 近藤	
16:00					16:15～17:15 SUMO YOGA 関口		
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 近藤	17:30～18:30 ホットピラティス 近藤	17:30～18:30 Bamboo Healing 近藤	17:30～18:30 スタンダード60 関口	18:00～19:00 スリムアッププレス 近藤		
19:00							
20:00	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)香島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 近藤	19:15～20:15 Ocean Energy 近藤			
21:00	21:00～22:00 Bamboo Healing 近藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 近藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 関口			
22:00							

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
10:30～11:30	10:30～11:30 Bamboo Healing 若島	10:30～11:30 SUMO YOGA 関口		10:30～11:30 ダイエットヨガ 斎藤	10:30～11:20 全身MAX 斎藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関口		10:30～11:30 スリムアッププレス 若島
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関口	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 田上		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 斎藤	12:15～13:15 スタンダード60 田上	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 斎藤		12:15～13:15 書店ヨガ 斎藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 若島	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 関口		14:00～15:00 スタンダード60 斎藤	14:00～15:00 Bamboo Healing 若島	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 若島
15:00								
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 関口	15:45～16:45 スタンダード60 斎藤		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 斎藤
17:00								
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 関口		17:30～18:30 肩コリラクゼーション 若島	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 関口	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 若島			17:30～18:30 背中美人ヨガ 関口
19:00								
19:15～20:15	19:15～20:15 スタンダード60 関口	19:15～20:05 全身MAX 斎藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 関口	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 田上				
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラクゼーション 斎藤	21:00～22:00 Ocean Energy 斎藤	21:00～22:00 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)若島	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 若島				
22:00								

定休日

銀座店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
10:30～11:30	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 斎藤		10:30～11:30 Deep Forest 若島	10:30～11:30 スリムアッププレス 若島	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 斎藤		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 斎藤
11:00							
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石川		12:15～13:15 スタンダード60 斎藤	12:15～13:15 Ocean Energy 斎藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関口		12:15～13:15 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)斎藤
13:00							
14:00			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 田上	14:00～15:00 ダイエットヨガ 斎藤		14:00～15:00 スタンダード60 斎藤
15:00							
16:00				15:45～16:45 肩活ヨガ 斎藤	15:45～16:35 全身MAX 斎藤		
17:00			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)斎藤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 斎藤			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 関口
17:30～18:30	17:30～18:30 背中美人ヨガ 田上	17:30～18:30 スタンダード60 関口					
18:00							
19:00	19:15～20:15 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)石川	19:15～20:15 ダイエットヨガ 斎藤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 斎藤				19:15～20:25 ディーププレスヨガ 若島
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 関口	21:00～21:50 全身MAX 斎藤	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 斎藤				21:00～22:00 背中美人ヨガ 関口
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

