

トキハ別府店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月 13日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 藤永	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 藤永		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川元	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤永	10:30～11:30 スタンダード60 川元	
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 藤永	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 三枝		12:15～13:15 スタンダード60 川元	12:15～13:15 腸活ヨガ 久保	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	
13:00								
14:00	定 休 日	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久保	14:00～15:00 スタンダード60 川元		14:00～15:00 スリムアッププレス 久保	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～14:50 全身MAX 久保	定 休 日
15:00								
16:00			15:45～16:55 ディーププレスヨガ 三枝			15:45～16:45 スタンダード60 藤永	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川元	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 川元	17:30～18:30 腸活ヨガ 久保	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元	17:30～18:30 ホットピラティス 久保	17:30～18:30 スリムアッププレス 久保		
19:00								
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤永	19:15～20:15 スタンダード60 藤永			
21:00		21:00～21:50 全身MAX 久保		21:00～22:00 スタンダード60 川元	21:00～22:00 ココロカラダリセット3ガ 藤永			
22:00								

トキハ別府店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 川元	10:30～11:30 ホットピラティス 久保		10:30～11:20 全身引締MAX 久保	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川元	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 葛原	
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 久保	12:15～13:15 スタンダード60 川元		12:15～13:15 ココロカラダリセット3ガ 藤永	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤永	12:15～13:15 スタンダード60 川元	
13:00							
14:00	14:00～15:30 Eハパワーヨガ (会員様限定) 石原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保		14:00～15:00 腸活ヨガ 久保	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)葛原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	定 休 日
15:00							
16:00					16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤永	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 藤永		17:30～18:30 スリムアッププレス 久保	17:30～18:30 スタンダード60 川元	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保		
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 久保	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 葛原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)葛原			
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセット3ガ 藤永	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤永	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 葛原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 葛原			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



トキハ別府店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 髙原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 久保	10:30～11:30 ホットピラティス 深見	10:30～11:30 スリムアッププレス 久保		10:30～11:30 腸活ヨガ 三枝
11:00								
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 久保	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 久保		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元	12:15～13:15 スタンダード60 川元	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元		12:15～13:15 SUMO YOGA 髙原
13:00								
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 髙原			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 久保	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 久保
15:00								
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 髙原	15:45～16:45 スタンダード60 川元		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 髙原
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川元	17:30～18:30 腸活ヨガ 三枝	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 髙原	17:30～18:30 スタンダード60 川元	17:30～18:40 ディーブプレスヨガ 髙原			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 久保
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 久保	19:15～20:15 スタンダード60 川元	19:15～20:05 全身引締MAX 久保	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 髙原				
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 川元	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川元	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 髙原	21:00～22:00 ダイエットヨガ 髙原				
22:00								

トキハ別府店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめての「ハリーホガ」 (会員様限定)髙原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 三枝	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の創育中Edition 髙原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 髙原	
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保		12:15～13:05 全身引締MAX 久保	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 髙原		12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 久保	
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 髙原		14:00～15:00 スタンダード60 川元	14:00～15:00 スリムアッププレス 久保	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 久保	定 休 日	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 久保	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 川元	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 久保			
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 川元	17:30～18:40 ディーブプレスヨガ 髙原	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 久保				17:30～18:30 スタンダード60 川元
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 髙原	19:15～20:15 スタンダード60 川元					19:15～20:15 Sound Feel Yoga 髙原
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 久保	21:00～22:00 はじめての「ハリーホガ」 (会員様限定)髙原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 髙原					21:00～22:00 ホットピラティス 髙原
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

