

秋田店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年11月26日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 桑原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 藤井			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	10:30～11:30 スタンダード60 遠藤	10:30～11:20 全身MAX 佐藤
12:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 桑原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原			12:15～13:15 スタンダード60 遠藤	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤井	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)桑原
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 遠藤	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 藤井			14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)藤井	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 桑原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 遠藤				15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 桑原
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 桑原	17:30～18:30 ホットピラティス 桑原		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:15～18:45 アドバンス90 (会員様限定)佐藤	
19:00								
20:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 藤井		19:15～20:15 スタンダード60 遠藤		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原		
21:00		21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤		21:00～22:00 スリムアッププレス 桑原		21:00～21:50 全身MAX 佐藤		
22:00								
							定 休 日	

秋田店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 藤井		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 桑原	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 桑原	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 藤井	
12:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 桑原	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 佐藤		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 桑原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	12:15～13:15 スタンダード60 遠藤	
13:00							
14:00	14:00～14:50 全身MAX 佐藤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	14:00～15:00 スタンダード60 遠藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	
15:00							
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤井	15:45～16:45 腸活ヨガ 藤井	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 藤井	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 桑原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	17:30～18:30 スタンダード60 遠藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤井		
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 遠藤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 桑原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 藤井	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤井			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤井	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)藤井			
22:00							
							定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



秋田店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤井	10:30～11:30 スタンダード60 遠藤		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)桑原	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 桑原	
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 藤井		12:15～13:15 スタンダード60 遠藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 桑原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤井	
13:00					13:45～14:45 スタンダード60 遠藤	14:00～15:00 スリムアッププレス 桑原		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤井	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 遠藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 藤井		14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 桑原					
15:00							定休日		
16:00					15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定)藤井	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 佐藤		15:45～16:45 スタンダード60 遠藤	
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤井	17:30～18:20 全身MAX 佐藤	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原				17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)桑原
19:00	19:15～20:05 全身MAX 佐藤	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)佐藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤					
20:00									
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	21:00～22:00 ホットピラティス 桑原	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤井					
22:00									

秋田店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 桑原		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 藤井	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤井		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 桑原		12:15～13:15 スリムアッププレス 桑原	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	12:15～13:15 ホットピラティス 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 遠藤	
13:00								
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 桑原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 藤井		14:00～14:50 全身MAX 佐藤	
15:00						定休日		
16:00				15:45～16:45 もも尻ヨガティス 佐藤	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 遠藤	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤井	17:30～18:30 腸活ヨガ 藤井	17:30～18:30 スタンダード60 遠藤				17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)桑原
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤井	19:15～20:15 スタンダード60 遠藤					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤井
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 藤井	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 藤井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 藤井
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

