

イオンモール高松店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年10月16日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 橋	10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 橋	10:30～11:30 スリムアッププレス 菅原	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 吉澤	
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 吉澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 菅原	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 吉澤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	
13:00								
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 橋	14:00～14:50 全身MAX 菅原	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 橋	
15:00								
16:00			15:45～16:45 ダイエットヨガ 橋			15:45～16:45 スタンダード60 児玉	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉	
17:00								
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 菅原	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 吉澤	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 橋	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋		
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 児玉		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤			
20:00								
21:00		20:50～21:40 全身MAX 菅原		20:50～21:50 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 児玉	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉			
22:00								

定休日

定休日

イオンモール高松店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00				10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤	10:30～11:30 スタンダード60 吉澤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 橋	
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉					
12:00				12:15～13:15 ホットピラティス 菅原	12:15～13:15 腸活ヨガ 児玉	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 菅原	
13:00		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)橋					
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 児玉	14:00～14:50 全身MAX 菅原		14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	14:00～15:00 背中美人ヨガ 吉澤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 橋	
15:00							
16:00					15:45～16:45 Sound Feel Yoga 菅原	15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 児玉	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 菅原		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		
19:00		18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 橋					
20:00	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 吉澤		19:15～20:15 肩コリラクゼーション 吉澤	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉			
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 菅原	20:50～21:50 スタンダード60 吉澤	20:50～21:50 スリムアッププレス 橋	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)橋			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンモール高松店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉	10:30～11:30 ホットピラティス 橋	10:30～11:30 スタンダード60 吉澤		10:30～11:20 全身MAX 菅原
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 橋			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 吉澤		14:00～15:00 スタンダード60 橋
15:00								
16:00					15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 児玉		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉
17:00							定 休 日	
18:00	17:30～18:20 全身MAX 菅原	17:30～18:30 腸活ヨガ 児玉	17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋	17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 橋	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 菅原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 橋				
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	20:50～21:50 SUMO YOGA 児玉	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 児玉	20:50～21:50 背中美人ヨガ 吉澤				
22:00								

イオンモール高松店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 吉澤		10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉	10:30～11:30 スリムアッププレス 橋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 児玉
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:30 Eハパワーヨガ (会員様限定) 橋		14:00～15:00 スタンダード60 菅原	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 菅原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
15:00							
16:00				15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 橋	15:45～16:35 全身MAX 菅原		
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 橋	17:30～18:30 SUMO YOGA 児玉			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 吉澤
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 菅原	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)菅原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 児玉				19:15～20:15 スタンダード60 菅原
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 児玉	20:50～21:50 スタンダード60 橋	20:50～21:50 ホットピラティス 橋				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 吉澤
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

