

高松店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 29日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 田中	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 松田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口	10:30～11:30 スリムアッププレス 出口	
12:00								
13:00		12:15～13:05 全身MAX 出口	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 出口		12:15～13:15 スタンダード60 奥田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 田中	12:15～13:15 肩コリヨガ 松田	
14:00								
15:00		14:00～15:10 ディープヨガ 田中	14:00～15:00 青中成人ヨガ 田中		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 田中	14:00～15:00 スタンダード60 松田	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田	
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 奥田	17:30～18:30 スタンダード60 松田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松田	17:30～18:30 肩活ヨガ 奥田		
19:00								
20:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田		19:15～20:15 ホットピラティス 奥田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中			
21:00		20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口		20:50～21:50 ダイエットヨガ 松田	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 松田			
22:00								

定
休
日

高松店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松田	10:30～11:30 肩活ヨガ 松田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 奥田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 出口	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 松田	
12:00				12:15～13:25 ディープヨガ 出口	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 出口	12:15～13:15 肩コリヨガ 田中	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 松田			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 田中	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	17:30～18:30 スリムアッププレス 出口	17:30～18:30 肩コリヨガ 田中	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松田	17:30～18:30 肩活ヨガ 松田		
19:00	19:15～20:05 全身MAX 出口	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 出口	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 田中			
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	20:50～21:50 スタンダード60 出口	20:50～21:50 青中成人ヨガ 田中			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



高松店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 松田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 松田		10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 奥田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田		10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)田中
12:00								
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 松田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 出口	12:15～13:05 全身MAX 出口	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 出口		12:15～13:15 背中美人ヨガ 田中
14:00	14:00～15:10 ディープレスヨガ 出口	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	14:00～15:00 スタンダード60 松田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 田中		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥田
15:00								
16:00								15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 奥田
17:00								
18:00	17:30～18:20 全身MAX 出口		17:30～18:30 スリムアッププレス 出口	17:30～18:30 肩活ヨガ 松田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中
19:00	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田			19:15～20:15 スタンダード60 松田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松田			
20:00								
21:00	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 松田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 田中				
22:00								

定
休
日

高松店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 田中		10:30～11:30 スリムアッププレス 出口	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 出口	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 松田		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 奥田
12:00							
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 出口	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 松田		12:15～13:05 全身MAX 出口
14:00							
15:00							14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 出口
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 田中	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 田中	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 田中			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田
19:00	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 出口	19:15～20:15 ホットビラティス 松田	19:15～20:15 スタンダード60 松田				19:15～20:15 ダイエットヨガ 松田
20:00							
21:00	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	20:50～21:40 全身MAX 出口	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 田中				20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 松田
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約ご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

