

倉敷駅前店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 19日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)板谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤な			10:30～11:40 ディープブレスヨガ 板谷	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤な		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤
12:00									
13:00			12:15～13:15 背中美人ヨガ 多田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 多田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤な	12:15～13:15 スタンダード60 板谷		12:15～13:15 コロカラダリセット30 佐藤な
14:00			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 板谷	14:00～15:00 スリムアッププレス 佐藤な		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	14:00～15:00 SUMO YOGA 森山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
15:00									
16:00				15:45～16:45 もも尻ヨガティス 多田			15:45～16:45 スリムアッププレス 佐藤な		15:45～16:45 腸活ヨガ 佐藤な
17:00									
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤な	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤な	17:30～18:30 スタンダード60 板谷	17:30～18:20 全身MAX 佐藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 森山		
19:00									
20:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 多田		19:15～20:15 Sound Fael Yoga 佐藤な	19:15～20:15 コロカラダリセット30 佐藤な			
21:00			21:00～22:00 Sound Fael Yoga 佐藤な		21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 板谷	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤			
22:00									

倉敷駅前店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:20 全身MAX 佐藤	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 板谷		10:30～11:30 ダイエットヨガ 板谷	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 板谷	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 多田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 板谷	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤な	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)林			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 佐藤な	14:00～15:00 スタンダード60 板谷	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田	
15:00							
16:00					15:45～16:35 全身MAX 佐藤	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 戸木田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 多田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 林	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐藤な	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤な		
19:00							
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤な	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 佐藤な	19:15～20:15 スタンダード60 板谷	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田			
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤な	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



倉敷駅前店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 森山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 多田	10:30～11:30 スタンダード60 平賀	10:30～11:30 ホットピラティス 平賀		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 多田
11:00								
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 板谷	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 佐藤	12:15～13:25 ティープレスヨガ 戸木田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 多田
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 森山	14:00～15:00 スタンダード60 板谷		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)多田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 平賀	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 平賀		14:00～15:00 スタンダード60 平賀
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	15:45～16:45 セルトル奥脚ヨガ 戸木田		15:45～16:45 コロカラダリセットヨガ 多田
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 平賀		17:30～18:30 コロカラダリセットヨガ 平賀	17:30～18:30 ダイエットヨガ 平賀	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 多田			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 平賀
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 多田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 平賀	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)板谷	19:15～20:15 スタンダード60 平賀				
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 多田	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 多田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 平賀	21:00～21:50 全身MAX 佐藤				
22:00								

倉敷駅前店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 平賀		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	10:30～11:30 スタンダード60 板谷	10:30～11:20 全身MAX 佐藤			10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)板谷
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 板谷		12:15～13:15 ホットピラティス 平賀	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 板谷	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 鳥羽			12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 佐藤
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 板谷	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 平賀	14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 板谷
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小林	15:45～16:45 背中美人ヨガ 鳥羽			
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤	17:30～18:30 Sound Fael Yoga 佐藤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林				17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 平賀
18:00								
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 板谷	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 平賀				19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 板谷	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森山				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 平賀	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

