

ふじみ野店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本		10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)齊藤	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 宇津木	10:30～11:40 ディープレスヨガ 宇津木	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤		12:15～13:15 ホットピラティス 宇津木	12:15～13:15 スタンダード60 宮田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 松本	
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 松本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 松本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木	14:00～15:00 SUMO YOGA 齊藤	14:00～15:00 スタンダード60 宮田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 宮田	17:30～18:30 スリムアップブレス 齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本	17:30～18:30 スタンダード60 宮田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木	15:45～16:45 背中美人ヨガ 宇津木
19:00		19:15～20:15 はじめてのハーネス (会員様限定)齊藤		19:15～20:15 スタンダード60 宮田	19:15～20:15 全身MAX 松本			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 宮田		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松本	21:00～22:00 腸活ヨガ 宮田			
22:00								

ふじみ野店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 宮田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 宇津木	10:30～11:30 スタンダード60 宮田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 宇津木	
12:00	12:15～13:15 スリムアップブレス 齊藤	12:30～13:30 腸活ヨガ 宮田		12:15～13:15 スタンダード60 宮田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	
13:00							
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 齊藤			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木	13:45～14:45 腸活ヨガ 宮田	14:00～14:50 全身MAX 松本	
15:00							
16:00							
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 宇津木	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	15:15～16:45 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木
18:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 松本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本			
19:00							
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 宇津木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松本	21:00～22:00 SUMO YOGA 齊藤			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ふじみ野店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宇津木	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	10:30～11:20 全身MAX 松本	10:30～11:30 腸活ヨガ 宮田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 齊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 齊藤	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 宇津木	12:15～13:15 スリムアッププレス 齊藤		12:15～13:15 スタンダード60 宮田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 宇津木		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	14:00～15:00 スタンダード60 宮田		14:00～15:00 背中美人ヨガ 宇津木
15:00								
16:00								15:45～16:45 腸活ヨガ 宮田
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松本	17:30～18:30 腸活ヨガ 宮田	17:30～18:30 スリムアッププレス 宇津木	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)齊藤				17:30～18:30 ホットピラティス 宇津木
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 松本	19:15～20:15 スタンダード60 宮田	19:15～20:15 ホットピラティス 宇津木	19:15～20:15 スタンダード60 宮田				
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	21:00～21:50 全身MAX 松本	21:00～22:00 スタンダード60 宮田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 宇津木				
22:00								

ふじみ野店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 宮田	10:30～11:30 腸活ヨガ 宮田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 宇津木			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 宇津木	12:15～13:15 スリムアッププレス 宇津木	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	12:15～13:15 SUMO YOGA 齊藤			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 宮田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木			14:00～15:00 腸活ヨガ 宮田
15:00							
16:00							
17:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	17:30～18:30 スタンダード60 宮田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 宇津木
18:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 宮田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松本	19:00～20:00 リンパティックスヨガ 宇津木				19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)齊藤
19:00							
20:00			20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本					
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

