

函館店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00								
10:30~11:30	肩コリラックスヨガ 小林	10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石川	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林		10:30~11:15 Nonstop Power Running 笹井	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(香)	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)	10:30~11:30 リンパドレックスヨガ 石川
11:00								
12:00	12:00~13:00 ホットピラティス 笹井	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)	12:00~13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井		12:00~13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	12:00~13:00 SUMO YOGA 石川	12:00~13:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)	12:00~13:00 スタンダード60 小林
13:00								
13:30~14:30	アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(香)				13:30~14:30 スリムアッププレス 佐藤(香)	13:30~14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(香)	13:30~14:30 スタンダード60 佐藤(愛)	13:30~14:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石川
14:00		14:00~15:00 ダイエットヨガ 小林	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 小林					
15:00	15:00~15:45 Nonstop Power Running 笹井		15:30~16:30 腹筋MAX 笹井		15:00~16:00 スタンダード60 小林	15:00~16:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	15:00~16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(香)	15:00~16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林
16:00		15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ 佐藤(香)						
17:00								
18:00	18:00~19:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	17:30~18:30 スタンダード60 笹井			18:00~19:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤(香)	18:00~19:00 ダイエットヨガ 小林	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	18:00~19:00 ホットピラティス 笹井
19:00		19:00~20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林			19:30~20:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)	19:30~20:30 スタンダード60 佐藤(愛)	19:00~20:30 アドバンス90 (会員様限定) 笹井	19:30~20:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)
20:00	19:30~20:30 スタンダード60 佐藤(香)							
21:00	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 石川				21:00~22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石川	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 小林	21:00~22:00 ダイエットヨガ 小林	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 笹井
22:00								

定休日

函館店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00							
10:30~11:30	ダイエットヨガ 小林	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(香)		10:30~11:30 ホットピラティス 笹井	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(香)	10:30~11:30 スタンダード60 佐藤(愛)
11:00							
12:00	12:00~13:00 Sound Feel Yoga 笹井	12:15~13:15 スタンダード60 石川		12:00~13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	12:00~13:00 スタンダード60 佐藤(愛)	12:00~13:30 アドバンス90 (会員様限定) 笹井	12:00~13:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石川
13:00							
13:30~14:30	スタンダード60 佐藤(愛)			13:30~14:15 Nonstop Power Running 笹井	13:30~14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(香)	14:00~15:00 スリムアッププレス 佐藤(香)	13:30~14:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)
14:00		14:00~15:00 スリムアッププレス 佐藤(香)					
15:00	15:00~16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	15:45~16:45 SUMO YOGA 石川			15:00~16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井		16:00~16:00 ココロカラダリセットヨガ 石川
16:00	16:30~18:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井						
17:00							
18:00	18:30~19:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)			18:00~19:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)	18:00~19:00 リンパドレックスヨガ 石川	18:00~19:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石川	18:00~19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(香)
19:00							
20:00				19:30~20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(香)	19:30~20:30 腹筋MAX 笹井	19:30~20:30 スタンダード60 佐藤(愛)	19:30~20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(香)
21:00				21:00~22:00 スタンダード60 佐藤(愛)	21:00~22:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 石川	21:00~21:45 Nonstop Power Running 笹井
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



函館店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤(愛)	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤(愛)		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(愛)	10:30～11:15 Nonstop Power Running 笹井	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤(愛)	
12:00				12:00～13:00 スタンダード60 佐藤(愛)	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(愛)		12:00～13:00 青盤矯正ヨガ 佐藤(愛)	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石川	
13:00	12:15～13:15 ホットピラティス 笹井	12:15～13:15 腹筋MAX 笹井					12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)		
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤(愛)	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)			13:30～14:30 ホットピラティス 笹井			13:30～14:30 腹筋MAX 笹井	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 小林
15:00					16:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)	16:00～16:00 青盤矯正ヨガ 佐藤(愛)			
16:00	16:45～16:45 青盤矯正ヨガ 佐藤(愛)	16:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 佐藤(愛)							16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)
17:00									
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)				18:00～19:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石川	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 小林	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤(愛)	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 石川
19:00	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の踏音中Edition 笹井				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笹井	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤(愛)	19:30～20:30 SUMO YOGA 石川	19:30～20:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石川	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林
20:00									
21:00					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小林	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(愛)	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤(愛)	
22:00									

函館店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小林	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 石川	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤(愛)	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井	10:30～11:30 腹筋MAX 笹井	
11:00									
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林			12:00～13:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石川	12:00～13:00 スタンダード60 佐藤(愛)	12:00～12:45 Nonstop Power Running 笹井	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 石川	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 石川
13:00									
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石川			13:30～14:30 ダイエットヨガ 小林	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	14:00～15:00 ホットピラティス 笹井
15:00				15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 石川	15:00～16:00 もも尻ヨガティス 笹井	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笹井			
16:00	16:45～16:45 肩コリラックスヨガ 小林							15:45～16:45 腹筋MAX 笹井	16:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石川
17:00					17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 笹井			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川	
18:00				18:00～19:00 スタンダード60 佐藤(愛)		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 石川		
19:00				19:30～20:15 Nonstop Power Running 笹井	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)	19:30～20:30 もも尻ヨガティス 笹井	19:30～20:30 スタンダード60 小林	19:00～20:00 ダイエットヨガ 小林	
20:00									
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤(愛)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 笹井	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤(愛)	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石川		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

