和歌山店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年　9月　18日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 中筋	10:30～11:30 腸活ヨガ 西川	10:30～11:30 SUMO YOGA 中筋		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 敷地	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)西川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中筋
11:00								
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 敷地	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 敷地	12:15～13:15 ホットピラティス 池田		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 池田	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 敷地	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋
13:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋					13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	13:30～14:30 腹筋MAX 西川	13:30～14:30 スタンダード60 未定
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 西川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 中筋		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 池田			
15:00	15:00～15:45 Nonstop Power Running 敷地					15:00～16:00 スタンダード60 未定	15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 中筋	15:00～16:00 もも尻ヨガティス 池田
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 敷地	15:45～16:45 スタンダード60 池田					
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 西川						
18:00	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 中筋				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	18:00～19:00 スリムアッププレス 西川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 池田
19:00	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 敷地			19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	19:30～20:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)西川	19:30～20:30 もも尻ヨガティス 中筋	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 池田				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 ダイエットヨガ 池田	21:00～21:45 Nonstop Power Running 敷地
22:00								

定休日

和歌山店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 中筋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地		10:30～11:30 スリムアッププレス 西川	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 敷地	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 池田
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川		12:00～13:00 腹筋MAX 西川	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 池田	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 敷地
13:00				13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 敷地	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 池田
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	14:00～14:45 Nonstop Power Running 敷地					
15:00							15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 池田	15:45～16:45 腸活ヨガ 西川					
17:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川					17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	
18:00				18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 中筋	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田		18:00～19:00 SUMO YOGA 中筋
19:00	19:00～20:00 もも尻ヨガティス 池田			19:30～20:15 Nonstop Power Running 敷地	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 中筋	19:30～20:30 スタンダード60 未定	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 中筋
20:00							
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 中筋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 池田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 池田	21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

和歌山店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00								
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 ダイエットヨガ 中筋		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 井手	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 吉岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原	10:30～11:30 SUMO YOGA 中筋
11:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 井手	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川		12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	12:00～13:00 ホットピラティス 敷地	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 ニの腕背中Edition 梅原	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手
12:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 井手	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 中筋	定 休 日	13:30～14:30 腹筋MAX 西川	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手	13:30～14:30 腸活ヨガ 吉岡	13:30～14:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)西川	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西川
13:00	15:45～16:45 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 吉岡	15:45～16:45 スタンダード60 未定		15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋		15:00～15:45 Nonstop Power Running 敷地		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋
14:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 吉岡			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	18:00～19:00 腸活ヨガ 西川	18:00～19:00 腹筋MAX 西川	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 敷地	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
15:00	19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 西川			19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 中筋	19:30～20:30 スリムアッププレス 西川	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	19:30～20:30 スタンダード60 未定	
16:00				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 ニの腕背中Edition 敷地	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 敷地	21:00～22:00 ホットピラティス 敷地	
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

和歌山店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00	10:30～11:15 Nonstop Power Running 敷地		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	10:30～11:30 腸活ヨガ 梅原	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 梅原
11:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:00～13:00 ホットピラティス 敷地	12:00～13:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 中筋	12:00～13:00 腹筋MAX 西川	12:30～13:30 スリムアッププレス 西川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 敷地	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 ニの腕背中Edition 梅原
12:00	14:00～15:00 ホットピラティス 敷地	定 休 日	13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 ニの腕背中Edition 敷地	13:30～14:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)梅原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 中筋	14:00～15:00 スタンダード60 未定
13:00	15:45～16:45 スタンダード60 未定		15:00～16:00 Sound Feel Yoga 西川	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 中筋	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川		15:45～16:45 スタンダード60 中筋	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原
14:00			18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	18:00～19:00 スタンダード60 未定	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 敷地	18:00～19:00 背中美人ヨガ 山下	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	
15:00			19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 稲垣	19:30～20:30 腹筋MAX 西川	19:30～20:30 スタンダード60 未定	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 山下	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 西川	
16:00			21:00～22:00 スタンダード60 稲垣	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 西川	21:00～21:45 Nonstop Power Running 敷地	21:00～22:00 スタンダード60 未定		
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪