

トキハわさだタウン店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 10月 19日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 深見	10:30~11:30 腹筋MAX 深見		10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 石栗	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝		10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝
12:00	12:15~13:15 もも尻ヨガティス 石栗	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 石栗		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 三枝		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 石栗
13:00								
14:00	14:00~15:00 ダイエットヨガ 深見	14:00~15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)深見	14:00~15:00 スタンダード60 深見		14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) 石栗	14:00~15:00 スタンダード60 深見		14:00~15:10 ティープレスヨガ 三枝
15:00								
16:00		15:45~16:45 スタンダード60 川元	15:45~16:45 ダイエットヨガ 石栗					
17:00								
18:00	17:30~18:30 スタンダード60 三枝	17:30~18:30 SUMO YOGA 三枝			17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 深見		17:30~18:30 腹筋MAX 深見	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見
19:00								
20:00	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 石栗				19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 深見	19:15~20:15 スタンダード60 川元	19:15~20:15 ダイエットヨガ 石栗
21:00	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 三枝				21:00~22:00 スタンダード60 深見	21:00~22:00 背中美人ヨガ 石栗	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	21:00~22:00 ホットピラティス 深見
22:00								

定休日

トキハわさだタウン店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 三枝	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 石栗		10:30~11:30 ホットピラティス 深見	10:30~11:30 腸活ヨガ 三枝		10:30~11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)深見
12:00	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 葛原	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝	12:15~13:15 腹筋MAX 深見		12:15~13:15 背中美人ヨガ 石栗
13:00							
14:00	14:00~15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石栗	14:00~15:00 ダイエットヨガ 深見		14:00~15:00 スタンダード60 深見			14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 深見
15:00							
16:00	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	15:45~17:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) 石栗					
17:00	17:30~18:30 背中美人ヨガ 石栗			17:30~18:30 SUMO YOGA 石栗	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 石栗	17:30~18:30 スタンダード60 深見	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 石栗
18:00							
19:00				19:15~20:15 スタンダード60 三枝	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 三枝	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 三枝
20:00							
21:00				21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 石栗	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石栗	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 深見	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



トキハわさだタウン【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)石栗	10:30～11:30 ダイエットヨガ 石栗		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 石栗		10:30～11:30 SUMO YOGA 石栗	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石栗
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 石栗	14:00～15:00 腸活ヨガ 三枝		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 三枝	14:00～14:45 Beet Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 三枝		14:00～15:00 リンパドックスヨガ 石栗	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝
15:00								
16:00	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 三枝	16:45～16:45 もも尻ヨガティス 石栗						16:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)石栗
17:00								
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 三枝			17:30～18:30 腹筋MAX 深見		17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 背中美人ヨガ 深見	17:30～18:30 スタンダード60 未定
19:00								
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 深見	19:15～20:15 ダイエットヨガ 深見	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	
21:00				21:00～22:00 背中美人ヨガ 深見	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 ホットピラティス 深見	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 深見	
22:00								

定休日

トキハわさだタウン【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 深見		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:30 背中美人ヨガ 石栗	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 石栗
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beet Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 三枝		12:15～13:15 スタンダード60 三枝	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ダイエットヨガ 高原	12:15～13:15 スタンダード60 深見
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 三枝			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 石栗	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)石栗
15:00								
16:00	16:45～16:45 ホットピラティス 深見						16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高原	16:45～16:45 腹筋MAX 深見
17:00								
18:00			17:30～18:30 SUMO YOGA 深見	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 石栗	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 腸活ヨガ 三枝	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 三枝	
19:00								
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	19:15～20:15 ダイエットヨガ 深見	19:15～20:15 スタンダード60 三枝		
21:00			21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 深見	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 石栗	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	21:00～22:00 腹筋MAX 深見		
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

