

高槻店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年10月15日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00			10:30～11:30 スタンダード60 北川					
11:00								
12:00			12:15～13:15 もも原ヨガティス 愛須					
13:00								
14:00			14:00～15:00 スリムアッププレス 北川					
15:00								
16:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 愛須					
17:00								
18:00		17:30～19:30 ホットピラティス 渡邊			17:30～18:30 ゆるめてゆがみヨガ 藤原	17:30～18:15 Nonstop Power Running 吉岡	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川	17:30～18:30 スタンダード60 北川
19:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ 渡邊			19:15～20:15 ホットピラティス 奥田	19:15～20:25 ディープレスヨガ 藤原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 吉岡
20:00								
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 吉岡			21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤原	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 藤原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 北川	21:00～22:00 脚活ヨガ 吉岡
22:00								

高槻店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 北川						
12:00							
13:00	12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ 奥田						
14:00							
15:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川						
16:00	16:15～17:15 セルトル美脚ヨガ 奥田				17:00～18:00 ダイエットヨガ 藤原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川	17:30～18:30 鍛せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡
17:00							
18:00							
19:00					18:45～20:15 EXバーヨガ (会員様限定) 奥田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	19:15～20:15 慶應MAX 渡邊
20:00							
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 北川	21:00～22:00 ととのえてゆがみヨガ 藤原	21:00～22:00 スリムアッププレス 北川	21:00～22:00 脚活ヨガ 吉岡
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



高槻店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉岡						10:30～11:30 もも尻ヨガティス 北川	
12:00								12:15～13:15 スタンダード60 吉岡
13:00								
14:00								14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北川
15:00	14:30～15:15 Nonstop Power Running 吉岡							
16:00		16:15～17:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡
17:00								
18:00					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 梶	17:30～18:30 スタンダード60 梶	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 吉岡	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	19:15～20:15 スリムアッププレス 北川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 吉岡	19:15～20:15 背中美人ヨガ 渡邊	
22:00								

高槻店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00							10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梶	
12:00							12:15～13:15 背中美人ヨガ 渡邊	
13:00								
14:00							14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 梶	
15:00								15:45～16:45 スタンダード60 渡邊
16:00								
17:00					17:00～18:00 脚活ヨガ 吉岡			
18:00								
19:00						17:30～18:40 ディーププレスヨガ 土居		
20:00								
21:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 奥田唯	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 藤原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 吉岡		
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

