

高槻店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年10月15日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 北川						
12:00								
13:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 愛媛						
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 北川						
15:00								
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 愛媛						
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 渡邊				17:30～18:30 ゆるめてゆがみトリック 藤原	17:30～18:15 Nonstop Power Running 吉岡	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川	17:30～18:30 スタンダード60 北川
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 渡邊				19:15～20:15 ホットピラティス 奥田	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 梅原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 吉岡
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 吉岡				21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤原	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 梅原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 北川	21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡
22:00								

高槻店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 北川						
12:00							
13:00	12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ 奥田						
14:00							
15:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川						
16:00	16:15～17:15 セルトル美脚ヨガ 奥田						
17:00					17:00～18:00 ダイエットヨガ 藤原		
18:00				17:30～18:30 もも尻ヨガティス 北川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡
19:00					18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田		
20:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 吉岡		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	19:15～20:15 腹筋MAX 渡邊
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 北川	21:00～22:00 ととのえてゆがみトリック 藤原	21:00～22:00 スリムアッププレス 北川	21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



高槻店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00		定休日	定休日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉岡							10:30～11:30 もも尻ヨガティス 北川
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤原							12:15～13:15 スタンダード60 吉岡
14:00								
15:00	14:30～15:15 Nonstop Power Running 吉岡							14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北川
16:00								
17:00	16:15～17:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 藤原							15:45～16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡
18:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 横	17:30～18:30 スタンダード60 横	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 吉岡	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	
19:00								
20:00				19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	19:15～20:15 スリムアッププレス 北川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 吉岡	19:15～20:15 背中美人ヨガ 渡邊	
21:00				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 横	21:00～22:00 ホットピラティス 渡邊	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 土居	
22:00								

高槻店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00	定休日	定休日						
10:00								
11:00							10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 横	
12:00								
13:00							12:15～13:15 背中美人ヨガ 渡邊	
14:00							14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横	
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 渡邊	
17:00					17:00～18:00 腸活ヨガ 吉岡			
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川	17:30～18:30 スタンダード60 北川		17:30～18:40 ディーププレスヨガ 土居		
19:00					18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 藤原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 吉岡		
20:00			19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 渡邊	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 奥田藤				
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 北川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 奥田藤	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 吉岡	21:00～22:00 肩コリラクスヨガ 土居		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

