

仙台店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年10月11日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)	
9:00									
10:00									
10:30~11:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	肩コリラックスヨガ 高森	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森		10:30~11:30 ホットピラティス 谷藤	10:30~11:30 腹筋MAX 谷藤		10:30~11:30 スタンダード60 高森	
11:00									
12:00	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	12:15~13:15 スタンダード60 鈴木	12:15~13:15 腸活ヨガ 赤間		12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	12:15~13:15 スタンダード60 赤間		12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	
13:00									
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	14:00~14:45 Nonstop Power Running 赤間	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	定 休 日	14:00~15:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)谷藤	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高森	
15:00									
16:00		15:45~16:45 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)鈴木	15:45~16:45 SUMO YOGA 赤間						
17:00									
18:00	17:30~18:30 スタンダード60 高森	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 谷藤				17:30~18:30 スタンダード60 赤間		17:30~18:30 腹筋MAX 鈴木	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 谷藤
19:00	19:15~20:15 セルトル奥脚ヨガ 赤間					19:15~20:15 背中美人ヨガ 高森	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 谷藤	19:15~20:15 スリムアッププレス 鈴木
20:00									
21:00	21:00~22:00 Sound Feel Yoga 高森					21:00~22:00 ココロカラダリセット3が 赤間	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 高森	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	21:00~22:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)谷藤
22:00									

仙台店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	
9:00								
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 高森	10:30~11:30 腸活ヨガ 赤間		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森		10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	
11:00								
12:00	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 谷藤	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木		12:15~13:15 SUMO YOGA 鈴木	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 高森	
13:00								
14:00	14:00~15:00 背中美人ヨガ 高森	14:00~15:10 ディーププレスヨガ 赤間	定 休 日	14:00~15:00 スタンダード60 谷藤			14:00~15:00 ココロカラダリセット3が 赤間	
15:00								
16:00	15:45~16:45 腹筋MAX 谷藤	15:45~16:45 ホットピラティス 鈴木						
17:00								
18:00	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間				17:30~18:15 Nonstop Power Running 赤間	17:30~18:30 スタンダード60 谷藤	17:30~18:30 腸活ヨガ 赤間	17:30~18:30 Sound Feel Yoga 谷藤
19:00					19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	19:15~20:15 腹筋MAX 鈴木	19:15~20:25 ディーププレスヨガ 谷藤	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高森
20:00								
21:00					21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間	21:00~22:00 もも尻ヨガティス 谷藤	21:00~22:00 セルトル奥脚ヨガ 赤間	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 谷藤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



仙台店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:15 Nonstop Power Running 赤間	10:30～11:30 アロマリラックソグ HARVAL RELAX 赤間		10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 赤間	10:30～11:30 ホットピラティス 谷藤		10:30～11:30 腸活3が 赤間	10:30～11:30 アロマリラックソグ DEEP FOREST 赤間	
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 鈴木	12:00～13:30 EXパワー3が (会員様限定) 鈴木		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木		12:15～13:15 アロマリラックソグ HARVAL RELAX 鈴木	12:15～13:15 腹筋MAX 鈴木	
13:00									
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラックソグ DEEP FOREST 赤間	14:00～15:00 リンパデトックス3が 谷藤		14:00～14:45 Nonstop Power Running 赤間	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	
15:00									
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 鈴木	15:45～16:45 骨盤矯正3が 谷藤							15:45～16:45 ホットピラティス 鈴木
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 高森				17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 鈴木		17:30～18:40 ディーププレス3が 赤間	17:30～18:30 リンパデトックス3が 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚3が 高森
19:00					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 高森	19:15～20:15 肩コリラックソグ 高森	19:15～20:15 スリムアッププレス 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 高森	
20:00									
21:00					21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックソグ FRUITY DIET 赤間	21:00～22:00 腹筋MAX 谷藤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	
22:00									

仙台店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正3が 谷藤		10:30～11:40 ディーププレス3が 谷藤	10:30～11:30 SUMO YOGA 赤間		10:30～11:30 スタンダード60 高森	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 鈴木	10:30～11:30 セルトル美脚3が 高森
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 高森		12:15～13:15 スタンダード60 高森	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 鈴木		12:15～13:15 はじめてのハリー3が (会員様限定)谷藤	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	12:15～13:00 Nonstop Power Running 赤間
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディーププレス3が 谷藤		14:00～15:00 ホットピラティス 谷藤			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	14:00～15:00 腹筋MAX 鈴木	14:00～15:00 骨盤矯正3が 高森
15:00								
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 高森						15:45～16:45 骨盤矯正3が 谷藤	15:45～16:45 アロマリラックソグ FRUITY DIET 赤間
17:00								
18:00			17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエット3が 赤間	17:30～18:30 肩コリラックソグ 高森	17:30～18:30 腹筋MAX 谷藤	17:30～18:30 アロマリラックソグ DEEP FOREST 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 高森	
19:00			19:15～20:15 アロマリラックソグ HARVAL RELAX 高森	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:15 パワー3がAdvance (会員様限定)赤間	19:15～20:15 骨盤矯正3が 谷藤		
20:00								
21:00			21:00～22:00 腸活3が 赤間	21:00～22:00 背中美人3が 高森	21:00～22:00 リンパデトックス3が 谷藤	21:00～22:00 腹筋MAX 鈴木		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

