

長野店【10月1日～10月7日スケジュール】

2021年 10月 19日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
10:30~11:30	アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 杉田	10:30~11:30 青中美人ヨガ 杉田	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 杉田			10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 杉田	10:30~11:30 スタンダード60 毛利	
11:00								
12:00								
12:15~13:15	ホットピラティス 杉田	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 毛利	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利			12:15~13:15 スタンダード60 毛利	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 毛利	
13:00								
14:00	14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) 千川	14:00~15:00 スタンダード60 大坂	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 杉田			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 毛利		
15:00								
16:00		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 毛利					
17:00								
17:30~18:30	リンパデトックスヨガ 毛利	17:30~18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大坂				17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂	17:30~18:30 スタンダード60 大坂
18:00								
19:00	19:15~20:15 Sound Feal Yoga 大坂					19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田	19:15~20:15 スリムアッププレス 大坂
20:00								
21:00	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 毛利				21:00~22:00 ココロカラダリセット30 木村	21:00~21:45 Nonstop Power Running 大坂	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利	
22:00								

長野店【10月8日～10月15日スケジュール】

	10月 8日(金)	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	パワーヨガAdvance (会員様限定)千川	10:30~11:30 ココロカラダリセット30 千川	10:30~11:30 康筋MAX 千川			10:30~11:30 スリムアッププレス 大坂	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利		10:30~11:30 スタンダード60 毛利
11:00									
12:00									
12:15~13:15	リンパデトックスヨガ 千川	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田	12:15~13:15 スタンダード60 大坂			12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉田	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 杉田		12:15~13:15 SUMO YOGA 千川
13:00									
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 毛利	14:00~15:00 もも尻ヨガティス 千川	14:00~15:00 康筋ヨガ 大坂			14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 毛利		14:00~15:00 ココロカラダリセット30 千川
15:00									
16:00		15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 杉田	15:45~16:45 ダイエットヨガ 千川						
17:00									
17:30~18:15	Nonstop Power Running 大坂	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川				17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 千川		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 毛利	17:30~18:30 ホットピラティス 杉田
18:00									
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 大坂					19:15~20:15 康筋MAX 千川	19:00~20:10 ディーブプレスヨガ 千川	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 毛利	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂
20:00									
21:00	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 杉田				21:00~22:00 スタンダード60 毛利	21:00~22:00 もも尻ヨガティス 千川	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 大坂	21:00~22:00 青中美人ヨガ 杉田	
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長野店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉田	10:30～11:30 ホットピラティス 杉田		10:30～11:30 青中美人ヨガ 杉田	10:30～11:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)大阪		10:30～11:30 腸活ヨガ 大阪	10:30～11:30 腹筋MAX 千川
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大阪	14:00～15:00 スタンダード60 大阪		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 千川			14:00～15:00 スリムアッププレス 大阪	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 杉田	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 杉田						15:45～16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 大阪			17:30～18:30 スタンダード60 毛利	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 毛利	17:30～18:15 Nonstop Power Running 大阪	17:30～18:30 コロカラダリセットヨガ 千川	17:30～18:30 スタンダード60 大阪
19:00								
20:00				19:15～20:15 腸活ヨガ 大阪	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)千川	19:15～20:15 スタンダード60 毛利	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 杉田	
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 大阪	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 毛利	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 千川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉田	
22:00								

定休日

長野店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉田		10:30～11:30 腸活ヨガ 大阪	10:30～11:30 ダイエットヨガ 千川		10:30～11:30 腹筋MAX 千川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田	10:30～11:30 スタンダード60 毛利
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 毛利		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大阪	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 毛利	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 千川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 杉田
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 杉田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 毛利	14:00～15:00 スタンダード60 杉田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 毛利	14:15～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 杉田	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 千川
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 毛利						15:45～16:45 スリムアッププレス 大阪	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利
17:00								
18:00			17:30～18:30 青中美人ヨガ 杉田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 毛利	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 千川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 千川	
19:00								
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 毛利	19:15～20:15 SUMO YOGA 千川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 杉田		
21:00			21:00～22:00 ホットピラティス 杉田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)千川	21:00～21:45 Nonstop Power Running 大阪		
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

