

長久手店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 18日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 川合	10:30～11:30 スタンダード60 川合	10:30～11:30 スリムアッププレス 入川		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 磯村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 入川
11:00								
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX 入川	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸山		12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 丸山		12:15～13:15 スタンダード60 加藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 川合	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 入川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 入川		14:00～15:30 アドバンス60 (会員様限定) 磯村	14:00～15:00 SUMO YOGA 加藤		14:00～15:00 青中美人ヨガ 入川
15:00								
16:00								
17:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 入川			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 入川		17:30～18:30 腸活ヨガ 丸山	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 丸山	19:00～20:10 デイープレスヨガ 川合	19:15～20:15 スタンダード60 加藤	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)丸山
20:00								
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 丸山				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 入川	20:50～21:50 スタンダード60 丸山	20:50～21:50 ダイエットヨガ 丸山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合
22:00								

定
休
日

長久手店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)	
9:00								
10:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 入川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 入川		10:30～11:30 スタンダード60 加藤	
11:00								
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川合	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合		12:15～13:15 ダイエットヨガ 丸山	12:15～13:15 SUMO YOGA 加藤		12:15～13:15 腸活ヨガ 丸山	
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 加藤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 入川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 加藤		
15:00								
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 丸山	15:45～16:45 青中美人ヨガ 川合						
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 川合			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 入川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 丸山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	17:30～18:30 ホットピラティス 川合	
18:00								
19:00					19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	19:15～20:00 Nonstop Power Running 入川	19:15～20:15 腹筋MAX 入川	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 丸山
20:00								
21:00					20:50～21:50 スタンダード60 入川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 川合	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川合
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



長久手店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
9:00								
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 丸山				10:30～11:30 Sound Feel Yoga 入川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 加藤
11:00								
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 入川	12:15～13:15 スタンダード60 加藤		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川合	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 加藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤
13:00								
14:00	14:00～14:45 Nonstop Power Running 丸山	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山		14:00～15:10 ディープレスヨガ 川合	14:00～15:00 腸活ヨガ 丸山		14:00～15:00 スタンダード60 入川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 丸山
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 加藤	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 加藤						15:45～16:45 骨中美人ヨガ 川合
17:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 入川			17:30～18:30 スタンダード60 入川		17:30～18:30 腸筋MAX 入川	17:30～18:30 ホットピラティス 川合	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

長久手店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00								
10:00		10:30～11:15 Nonstop Power Running 入川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 入川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山
11:00								
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 村瀬		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川合	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸山		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 入川
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 入川		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 加藤			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤	14:00～15:00 腸筋MAX 入川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤
15:00			15:45～16:45 ダイエットヨガ 村瀬				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 丸山	15:45～16:45 骨中美人ヨガ 川合
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

