

## 水島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年9月14日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小林		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小林	10:30～11:30 スリムアップブレス 戸木田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 森山	12:15～13:15 パワーYoga Advance (会員様限定)小林	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	12:15～13:15 腸活ヨガ 原田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 戸木田
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林	14:00～15:00 はじめてのパワーYoga (会員様限定)戸木田		14:00～15:00 腸活ヨガ 原田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸木田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 森山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	17:20～18:30 ディープブレスヨガ 戸木田	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	19:15～20:15 スタンダード60 森山	19:15～20:15 腸活ヨガ 原田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアップブレス 戸木田				21:00～22:00 腸活ヨガ 原田	21:00～22:00 腹筋MAX 森山	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 多田
22:00								

定  
休  
日

## 水島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 原田	10:30～11:30 SUMO YOGA 森山		10:30～11:30 はじめてのパワーYoga (会員様限定)戸木田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 島羽
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 平賀	12:15～13:15 スタンダード60 森山		12:15～13:15 スタンダード60 戸木田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 島羽
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 平賀	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸木田			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 森山
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 森山	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林					
17:00	17:30～18:30 腹筋MAX 森山			17:30～18:30 腸活ヨガ 原田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小林	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 小林	17:30～18:30 スタンダード60 森山
18:00							
19:00				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 平賀	19:15～20:15 腸活ヨガ 原田	19:15～20:15 パワーYoga Advance (会員様限定)小林	19:15～20:15 腸活ヨガ 原田
20:00							
21:00				21:00～22:00 ココカラカラリセッショナリヨガ 平賀	21:00～22:00 スタンダード60 小林	21:00～22:00 腸活ヨガ 原田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 水島店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 森山	10:30～11:30 スタンダード60 森山		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 多田	10:30～11:30 腸活ヨガ 原田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 森山
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 森山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	12:15～13:15 腹筋MAX 森山	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小林	12:15～13:15 スタンダード60 森山
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小林		14:00～15:00 ホットピラティス 林	14:00～15:00 スタンダード60 森山		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林	14:00～15:00 腸活ヨガ 原田
15:00								
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 原田	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林						15:45～16:45 背中美人ヨガ 小林
17:00								
18:00	17:30～18:40 ディープレスヨガ 戸木田			17:30～18:30 腸活ヨガ 原田		17:30～18:30 腹筋MAX 森山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小林
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 スリムアッププレス 戸木田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 森山	
22:00				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 戸木田	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)戸木田	21:00～22:00 腸活ヨガ 原田	21:00～22:00 SUMO YOGA 森山	

定  
休  
日

## 水島店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸木田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 戸木田		10:30～11:30 腸活ヨガ 原田	10:30～11:30 腹筋MAX 森山	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小林
12:00		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小林		12:15～13:25 ディープレスヨガ 戸木田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 小林	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 佐藤(な)		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 戸木田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	14:00～15:00 スタンダード60 森山	14:00～15:00 腸活ヨガ 原田	
15:00							15:46～16:45 免疫セラピーヨガ 小林	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 佐藤(な)							
17:00								
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 森山	17:30～18:30 腸活ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森山	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)小林
19:00							19:15～20:15 腸活ヨガ 原田	19:15～20:15 腹筋MAX 森山
20:00							19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	19:15～20:15 スタンダード60 森山
21:00				21:00～22:00 骨中美人ヨガ 小林	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 森山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚骨中Edition 佐藤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 小林	
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

