

宮崎店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 10月 14日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
9:00				定休日				
10:00								
10:30～11:30 スタンダード60 安藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 児玉			10:30～11:30 骨中美人ヨガ 安藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安藤
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大塚	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)児玉	12:15～13:15 スタンダード60 大塚		12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉		12:15～13:15 スタンダード60 安藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 安藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 児玉		14:00～15:00 スタンダード60 安藤	14:00～15:00 ダイエットヨガ 安藤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田
15:00								
16:00		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉					
17:00								
17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉	17:30～18:30 スタンダード60 安藤				17:30～18:30 スリムアップブレス 児玉		17:30～18:30 スタンダード60 安藤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 原田
18:00								
19:00		19:00～20:00 ととのえてゆがみとりヨガ 原田			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 児玉	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塚
19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田								
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 児玉				21:00～22:00 肩こりラックスヨガ 児玉	21:00～22:00 スタンダード60 原田	21:00～22:00 腹筋MAX 原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田
22:00								

宮崎店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)
9:00			定休日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 大塚	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 児玉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松田		10:30～11:30 肩こりラックスヨガ 児玉
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大塚		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤	12:15～13:15 スタンダード60 原田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 安藤
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 安藤	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 原田			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 児玉
15:00							
	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 安藤	15:45～16:45 スタンダード60 児玉					
16:00							
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 安藤	17:30～18:15 Nonstop Power Running 原田
18:00							
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 安藤
20:00							
21:00				21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)児玉	21:00～22:00 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 安藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 原田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



宮崎店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
9:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 児玉	10:30～11:30 ダイエットヨガ 安藤		10:30～11:30 腹筋MAX 原田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川元		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 児玉
12:00								
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 児玉	12:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉		12:15～13:15 ココロカラダリセット30分 児玉	12:15～13:15 スリムアッププレス 児玉		12:15～13:15 スタンダード60 川元	12:15～13:15 腸活ヨガ 児玉
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 児玉		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 川元		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 安藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 安藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 安藤	15:45～16:45 スタンダード60 安藤						15:45～16:45 ととのえてゆがみとり30分 原田
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 原田		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元	17:30～18:30 スタンダード60 川元
19:00	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 安藤			19:15～20:15 SUMO YOGA 児玉	19:15～20:15 腸活ヨガ 児玉	19:15～20:15 背中美人ヨガ 安藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	
20:00								
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 川元	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 原田	21:00～22:00 ココロカラダリセット30分 児玉	21:00～22:00 ダイエットヨガ 児玉	
22:00								

宮崎店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川元		10:30～11:30 スタンダード60 安藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田		10:30～11:30 ココロカラダリセット30分 児玉	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 児玉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 原田
12:00								
13:00	12:15～13:15 腹筋MAX 原田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 児玉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 原田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸野川	12:30～13:30 スタンダード60 竹之下	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸野川
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 川元		14:00～15:00 ダイエットヨガ 安藤			14:00～15:00 SUMO YOGA 児玉	14:00～15:00 腸活ヨガ 竹之下	14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 戸野川
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 児玉	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 児玉	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	
19:00			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 児玉	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 松田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 戸野川	19:00～20:00 スタンダード60 竹之下	
20:00								
21:00			21:00～22:00 ととのえてゆがみとり30分 原田	21:00～22:00 スリムアッププレス 児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	21:00～22:00 スタンダード60 原田		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

