

# 水戸店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野	10:30～11:30 腸活ヨガ 古市	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田		10:30～11:30 スタンダード60 石田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 今野	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石田	
12:00								
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 今野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 古市		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今野	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 石田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小橋	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 石田	14:00～15:00 スタンダード60 小橋		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 石田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古市	15:45～16:30 Nonstop Power Running 古市				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 小橋	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古市	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野	
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 石田			19:15～20:15 ホットビラティス 今野	19:15～20:00 Nonstop Power Running 古市	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 小橋	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 小橋	
20:00								
21:00	21:00～22:00 腹筋MAX 小橋			21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 小橋	21:00～22:00 スリムアップブレス 今野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 今野	
22:00								

定  
休  
日

# 水戸店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 今野	10:30～11:30 腹筋MAX 古市		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小橋		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石田
12:00				12:15～13:15 ホットビラティス 今野	12:15～13:15 スタンダード60 今野		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田					
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 今野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古市		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)小橋	14:00～15:00 腹筋MAX 小橋		14:00～15:00 背中美人ヨガ 石田
15:00							
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 小橋	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 石田					
17:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古市		17:30～18:30 スタンダード60 石田	
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 古市					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小橋	
19:00				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 石田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小橋	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市
20:00							
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 古市	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 石田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小橋
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約は[こちら](#)から♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 水戸店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古市	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石田		10:30～11:30 腹筋MAX 小橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田		10:30～11:15 Nonstop Power Running 古市	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石田
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 石田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野		12:15～13:15 スタンダード60 石田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 古市		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野	12:15～13:00 Nonstop Power Running 古市
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 今野	14:00～15:00 ホットピラティス 石田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小橋			14:00～15:00 パワーYoga Advance (会員様限定)古市	14:00～15:00 スリムアップブレス 今野
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 古市	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 石田
17:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小橋			17:30～18:30 腸活ヨガ 古市	17:30～18:30 スタンダード60 今野	17:30～18:30 スリムアップブレス 今野	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 石田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 今野
18:00								
19:00								
20:00								
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古市	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 今野	21:00～22:00 腹筋MAX 古市	21:00～22:00 スタンダード60 小橋	
22:00								

定  
休  
日

## 水戸店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 石田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小橋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小橋		10:30～11:30 腹筋MAX 古市	10:30～11:30 はじめてのパワーYoga (会員様限定)小橋	10:30～11:15 Nonstop Power Running 古市
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 小橋		12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 石田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 今野		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小橋	12:15～13:15 腸活ヨガ 古市	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 今野
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石田		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 小橋	14:00～15:00 腹筋MAX 小橋		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古市	14:00～15:00 背中美人ヨガ 石田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市
15:00								
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 小橋					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小橋	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野	
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 今野	21:00～22:00 パワーYoga Advance (会員様限定)古市	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 石田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 石田	
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

