

# 美濃加茂店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 28日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 標榜	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 太田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)標榜		10:30～11:30 ダイエットヨガ 太田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 標榜		10:30～11:30 スタンダード60 渡辺
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 太田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 太田	12:15～13:15 スタンダード60 三宅		12:15～13:15 スタンダード60 渡辺	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 三宅		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 標榜
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 標榜	14:00～14:45 Nonstop Power Running 標榜	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 標榜		14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 太田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 標榜		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 渡辺
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 渡辺	15:45～16:45 ホットピラティス 三宅					
17:00								
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 三宅	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 標榜			17:30～18:30 スタンダード60 三宅		17:30～18:30 腹筋MAX 太田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 太田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 渡辺				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 渡辺	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 三宅	19:15～20:15 スタンダード60 三宅	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 三宅
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三宅				21:00～22:00 ホットピラティス 三宅	21:00～22:00 スタンダード60 渡辺	21:00～22:00 腸活ヨガ 太田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 太田
22:00								

# 美濃加茂店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 三宅	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 標榜		10:30～11:30 腹筋MAX 太田	10:30～11:30 腸活ヨガ 太田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 標榜
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 渡辺	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡辺		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 標榜	12:15～13:15 スタンダード60 渡辺		12:15～13:15 スタンダード60 三宅
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 標榜	14:00～15:00 SUMO YOGA 標榜		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 太田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 太田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 標榜
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 三宅	15:45～16:45 スタンダード60 渡辺					
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)標榜			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 標榜		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 標榜	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 三宅
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 渡辺	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 渡辺	19:15～20:15 ホットピラティス 三宅	19:15～20:15 スタンダード60 渡辺
20:00							
21:00				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 三宅	21:00～22:00 スタンダード60 三宅	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)標榜	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 渡辺
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 美濃加茂店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三宅	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡辺		10:30～11:30 スタンダード60 渡辺	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 標橋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 標橋	10:30～11:30 ホットピラティス 三宅
12:00								
12:15	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡辺	12:15～13:00 Nonstop Power Running 標橋		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡辺	12:15～13:15 スタンダード60 渡辺		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 三宅	12:15～13:15 スタンダード60 渡辺
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)標橋	14:00～15:00 スタンダード60 渡辺		14:00～15:00 スタンダード60 三宅	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の創育中Edition 永田		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 標橋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 標橋
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 渡辺	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 標橋						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 渡辺
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 標橋			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 標橋		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 標橋	17:30～18:30 背中美人ヨガ 太田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 標橋
19:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 三宅	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 標橋	19:15～20:15 スタンダード60 渡辺	19:15～20:15 腸活ヨガ 太田	
20:00								
21:00				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 標橋	21:00～22:00 スタンダード60 三宅	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 標橋	21:00～22:00 スタンダード60 渡辺	
22:00								

## 美濃加茂店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 三宅		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 標橋	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)標橋		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 標橋	10:30～11:30 スタンダード60 渡辺	10:30～11:30 ホットピラティス 三宅
12:00								
12:15	12:15～13:15 腹筋MAX 太田		12:15～13:15 スタンダード60 渡辺	12:15～13:15 背中美人ヨガ 太田		12:15～13:15 スタンダード60 渡辺	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 三宅	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡辺
13:00								
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 三宅		14:00～15:00 SUMO YOGA 標橋	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 標橋		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)標橋	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 標橋	14:00～15:00 スタンダード60 三宅
15:00								
16:00	15:45～16:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 太田						15:45～16:45 スタンダード60 三宅	15:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)標橋
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 三宅		17:30～18:40 ディープブレスヨガ 太田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三宅	17:30～18:15 Nonstop Power Running 標橋	
19:00								
20:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 渡辺	19:15～20:15 ダイエットヨガ 太田	19:15～20:15 ホットピラティス 三宅	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 渡辺		
21:00			21:00～22:00 もも尻ヨガティス 三宅	21:00～22:00 スタンダード60 渡辺	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の創育中Edition 太田	21:00～22:00 スタンダード60 三宅		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

