

# 美濃加茂店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 28日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 櫻橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 太田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)櫻橋		10:30～11:30 ダイエットヨガ 太田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 櫻橋		10:30～11:30 スタンダード60 渡辺
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脇骨中Edition 太田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 太田	12:15～13:15 スタンダード60 三宅		12:15～13:15 スタンダード60 渡辺	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 三宅		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 櫻橋
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 櫻橋	14:00～14:45 Nonstop Power Running 櫻橋	14:00～16:00 肩コリラックスヨガ 櫻橋		14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 太田	14:00～16:30 アドバイス90 (会員様限定) 櫻橋		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 渡辺
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 渡辺	15:45～16:45 ホットピラティス 三宅				
17:00								
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 三宅	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 櫻橋			17:30～18:30 スタンダード60 三宅	17:30～18:30 慶筋MAX 太田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 太田	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 渡辺				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 渡辺	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 三宅	19:15～20:15 スタンダード60 三宅	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 三宅
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三宅				21:00～22:00 ホットピラティス 三宅	21:00～22:00 スタンダード60 渡辺	21:00～22:00 脚活ヨガ 太田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 太田
22:00								

定  
休  
日

# 美濃加茂店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 三宅	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 櫻橋		10:30～11:30 慶筋MAX 太田	10:30～11:30 脚活ヨガ 太田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 櫻橋
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 渡辺	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡辺		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 櫻橋	12:15～13:15 スタンダード60 渡辺		12:15～13:15 スタンダード60 三宅
13:00							
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 櫻橋	14:00～15:00 SUMO YOGA 櫻橋		14:00～15:10 ディープレスヨガ 太田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 太田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 櫻橋
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 三宅	15:45～16:45 スタンダード60 渡辺					
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)櫻橋			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 櫻橋		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 櫻橋	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 三宅
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 スタンダード60 渡辺	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 渡辺	19:15～20:15 ホットピラティス 三宅	19:15～20:15 スタンダード60 渡辺
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 美濃加茂店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三宅	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡辺		10:30～11:30 スタンダード60 渡辺	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 橋樋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋樋	10:30～11:30 ホットピラティス 三宅
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡辺	12:15～13:00 Nonstop Power Running 橋樋		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡辺	12:15～13:15 スタンダード60 渡辺		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 三宅	12:15～13:15 スタンダード60 渡辺
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのハーワーク (会員様限定)橋樋	14:00～15:00 スタンダード60 渡辺		14:00～15:00 スタンダード60 三宅	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 永田		14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 橋樋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 橋樋
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 渡辺	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋樋					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 渡辺	
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラビーヨガ 橋樋			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋樋		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 橋樋	17:30～18:30 青中美人ヨガ 太田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋樋
19:00					18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)橋樋			
20:00					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 三宅		19:15～20:15 スタンダード60 渡辺	19:15～20:15 腸活ヨガ 太田
21:00					21:00～22:00 免疫セラビーヨガ 橋樋	21:00～22:00 スタンダード60 三宅	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋樋	21:00～22:00 スタンダード60 渡辺
22:00								

## 美濃加茂店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 三宅		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 橋樋	10:30～11:30 はじめてのハーワーク (会員様限定)橋樋		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 橋樋	10:30～11:30 スタンダード60 渡辺	10:30～11:30 ホットピラティス 三宅
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX 太田		12:15～13:15 スタンダード60 渡辺	12:15～13:15 青中美人ヨガ 太田		12:15～13:15 スタンダード60 渡辺	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 三宅	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡辺
13:00								
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 三宅		14:00～15:00 SUMO YOGA 橋樋	14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 橋樋		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋樋	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋樋	14:00～15:00 スタンダード60 三宅
15:00								
16:00	15:45～16:45 ゆるめてゆがみヨガ 太田						15:45～16:45 スタンダード60 三宅	15:45～16:45 はじめてのハーワーク (会員様限定)橋樋
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

