

金沢ラパーク店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 28日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 田中	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小笠原		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 水野	10:30～11:30 青中美人ヨガ 小笠原		10:30～11:30 スタンダード60 小笠原
12:00				12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 鶴谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 浅輪		12:15～13:25 ディーププレスヨガ 鶴谷
13:00								
14:00	14:00～15:00 ゆるめゆがみヨガ 田中	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 浅輪		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 水野			14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)小笠原
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 水野	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)小笠原				
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小笠原	17:30～18:30 脚活ヨガ 浅輪	17:30～18:30 脚筋MAX 松本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 折戸
18:00								
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 松本				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小笠原	19:15～20:00 Nonstop Power Running 松本	19:15～20:15 スタンダード60 浅輪	19:15～20:15 ホットピラティス 浅輪
20:00								
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 小笠原				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 折戸	21:00～22:00 スタンダード60 浅輪	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 浅輪	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 折戸
22:00								

定
休
日

金沢ラパーク店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 折戸		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鶴谷	10:30～11:30 脚筋MAX 松本		10:30～11:30 スタンダード60 鶴谷	
12:00			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松本	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 浅輪	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鶴谷	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 浅輪	
13:00								
14:00	14:00～15:00 青中美人ヨガ 水野	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 折戸		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鶴谷	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松本		14:00～15:00 脚活ヨガ 鶴谷	
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 松本	16:15～17:00 Nonstop Power Running 松本						
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 水野			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松本		17:30～18:30 スタンダード60 松本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	
19:00								
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 浅輪	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)浅輪	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 水野	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中	
21:00					21:00～22:00 Sound Feel Yoga 浅輪	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 折戸	21:00～22:00 SUMO YOGA 松本	21:00～22:00 免疫セラビーヨガ 折戸
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



金沢ラパーク店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 折戸	10:30～11:30 スタンダード60 松本		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梅原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 折戸		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 浅輪	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 水野	12:15～13:15 慶応MAX 松本	12:15～13:15 スリムアッププレス 鶴谷	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松本
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)浅輪	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原			14:00～15:00 ホットピラティス 浅輪	14:00～15:00 スタンダード60 浅輪
15:00								
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 折戸	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野						15:45～16:30 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 松本			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 浅輪	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 浅輪	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 折戸	17:30～18:30 スタンダード60 松本	17:30～18:30 脚活ヨガ 浅輪
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定 休 日

金沢ラパーク店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 折戸		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 梅原	10:30～11:30 ホットピラティス 浅輪		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	10:30～11:30 慶応MAX 松本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 折戸
12:00								
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松本		12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 折戸		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 浅輪	12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 田中	12:15～13:15 スリムアッププレス 折戸
14:00	14:00～15:10 ディープレスヨガ 折戸		14:00～15:00 スタンダード60 梅原	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)浅輪		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 水野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 浅輪	14:00～15:00 スタンダード60 松本
15:00								
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 松本						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	15:45～16:30 Nonstop Power Running 松本
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定 休 日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

