

金沢ラパーク店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 28日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
10:30～11:30 スタンダード60 田中	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小笠原			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 水野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小笠原		10:30～11:30 スタンダード60 小笠原
11:00								
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鍋谷	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 水野	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 浅輪		12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松本		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 鍋谷
13:00								
14:00	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松本	14:00～15:00 リンパドレナージュ 浅輪		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 水野			14:00～15:00 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)小笠原
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 水野	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)小笠原					
17:00	17:00～18:00 リンパドレナージュ 小笠原	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小笠原	17:30～18:30 腸活ヨガ 浅輪	17:30～18:30 腹筋MAX 松本	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 折戸
18:00								
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 松本				19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 小笠原	19:15～20:00 Nonstop Power Running 松本	19:15～20:15 スタンダード60 浅輪	19:15～20:15 ホットピラティス 浅輪
20:00								
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 小笠原				21:00～22:00 肩コリラクゼーション 折戸	21:00～22:00 スタンダード60 浅輪	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 浅輪	21:00～22:00 リンパドレナージュ 折戸
22:00								

金沢ラパーク店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 浅輪	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 折戸			10:30～11:30 リンパドレナージュ 鍋谷	10:30～11:30 腹筋MAX 松本		10:30～11:30 スタンダード60 鈴木
11:00							
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松本	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 浅輪	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 鍋谷		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 浅輪
13:00							
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 水野	14:30～15:30 リンパドレナージュ 折戸		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 鍋谷	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松本		14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 松本	16:15～17:00 Nonstop Power Running 松本					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 水野			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松本		17:30～18:30 スタンダード60 松本	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 田中
19:00							
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 浅輪	19:15～20:15 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)浅輪	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 水野	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 浅輪	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 折戸	21:00～22:00 SUMO YOGA 松本	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 折戸
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



金沢ラパーク店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 折戸	10:30～11:30 スタンダード60 松本		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	10:30～11:30 背中美人ヨガ 折戸		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 浅輪	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 田中
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 水野		12:15～13:15 腹筋MAX 松本	12:15～13:15 腸活ヨガ 水野		12:15～13:15 スリムアッププレス 熊谷	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松本
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定) 浅輪	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬			14:00～15:00 ホットピラティス 浅輪	14:00～15:00 スタンダード60 浅輪
15:00								
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 折戸	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野						15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 松本
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 松本			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 浅輪	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 浅輪	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 折戸	17:30～18:30 スタンダード60 松本	17:30～18:30 腸活ヨガ 浅輪
19:00								
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 浅輪	19:15～20:15 SUMO YOGA 松本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 折戸	
21:00				21:00～22:00 ダイエットヨガ 松本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 折戸	21:00～21:45 Nonstop Power Running 松本	
22:00								

金沢ラパーク店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 折戸		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 柳瀬	10:30～11:30 ホットピラティス 浅輪		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	10:30～11:30 腹筋MAX 松本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 折戸
12:00								
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松本		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 松本	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 折戸		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 浅輪	12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 田中	12:15～13:15 スリムアッププレス 折戸
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 折戸		14:00～15:00 スタンダード60 柳瀬	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定) 浅輪		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 水野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 浅輪	14:00～15:00 スタンダード60 松本
15:00								
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 松本						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	15:45～16:30 Nonstop Power Running 松本
17:00						17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 松本		
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 浅輪		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 折戸		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 田中	
19:00								
20:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松本	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 浅輪	18:45～19:45 スタンダード60 浅輪		
21:00			21:00～22:00 背中美人ヨガ 折戸	21:00～22:00 スタンダード60 松本	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 折戸	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

