

各務原店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	リンパデトックスヨガ 小山	10:30~11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30~11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 小山			10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	10:30~11:30 ホットピラティス 光田		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 光田
11:00									
12:00									
12:15~13:15	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 吉川	12:15~13:15 腸活ヨガ 吉川			12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	12:15~13:00 Nonstop Power Running 吉川		12:15~13:15 スタンダード60 吉川
13:00									
14:00	14:00~15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小山	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 光田	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山			14:00~15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小山	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 光田		14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田
15:00									
16:00		15:45~16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 光田	15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ 吉川						
17:00	17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	17:30~18:30 スタンダード60 吉川				17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉川	17:30~18:30 スタンダード60 小山	17:30~18:30 SUMO YOGA 光田	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 西尾
18:00									
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 吉川	19:00~20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川				19:15~20:15 もも尻ヨガティス 光田	19:15~20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 小山	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	19:15~20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 吉川
20:00									
21:00	20:50~21:50 腸活ヨガ 吉川				20:50~21:50 スタンダード60 吉川	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 西尾	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ 光田	20:50~21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川	
22:00									

各務原店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	もも尻ヨガティス 光田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 吉川			10:30~11:30 スタンダード60 光田	10:30~11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 光田		10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 小山
11:00								
12:00					12:15~13:15 ダイエットヨガ 光田	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 光田
13:00								
14:00	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 吉川	14:00~15:00 スタンダード60 吉川			14:00~14:45 Nonstop Power Running 吉川	14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田		14:00~15:00 背中美人ヨガ 小山
15:00								
16:00	15:45~16:45 スタンダード60 光田	15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梶原						
17:00					17:30~18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 小山	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 西尾
18:00								
19:00	19:00~20:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 吉川				19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	19:15~20:15 スタンダード60 小山	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川	19:15~20:15 ホットピラティス 光田
20:00								
21:00					20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 小山	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 西尾	20:50~21:50 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小山	20:50~21:50 スタンダード60 西尾
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古川	定 休 日	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	10:30～11:30 スタンダード60 西尾	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾		12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 古川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川			12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 ホットピラティス 光田
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	14:00～15:00 腹筋MAX 関口		14:00～15:00 スタンダード60 光田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾
15:00									
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 古川	15:45～16:45 スタンダード60 西尾							15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 小山
17:00								17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 光田				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田		17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山
19:00	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 西尾				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 小山	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 光田	19:15～20:15 スリムアッププレス 美原	19:15～20:15 腸活ヨガ 古川	19:00～19:10 ディーププレスヨガ 光田
20:00									
21:00					20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小山	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	20:50～21:50 スタンダード60 小山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古川	
22:00									

各務原店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古川		10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 古川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	10:30～11:30 SUMO YOGA 光田	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾		12:15～13:15 スタンダード60 古川	12:15～13:15 骨中美人ヨガ 小山		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 光田	12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 光田		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小山	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 光田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾
15:00		定 休 日						
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 西尾						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 古川
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田			17:30～18:30 スタンダード60 古川	17:30～18:30 スタンダード60 古川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	17:30～18:30 ココロカラダリセット3が 古川
19:00								
20:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 小山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小山	19:15～20:15 スタンダード60 西尾	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 西尾
21:00				20:50～21:50 スタンダード60 西尾	20:50～21:35 Nonstop Power Running 古川	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 西尾	20:50～21:50 腸活ヨガ 古川	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

