

イオン古河店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 藤田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 茂呂		10:30～11:30 スタンダード60 茂呂
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田	12:15～13:15 ホットピラティス 茂呂	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 茂呂		12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 茂呂	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	14:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 茂呂
15:00								
16:00		15:45～16:45 ダイエットヨガ 奥平	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 茂呂					
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 奥平			17:30～18:30 藤筋MAX 藤田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大山
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田				19:15～20:15 腸活ヨガ 奥平	19:15～20:15 ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平
20:00								
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平				20:50～21:50 スタンダード60 奥平	20:50～22:00 ティープレスヨガ 藤田	20:50～21:50 ホットピラティス 茂呂	20:50～21:50 骨中美人ヨガ 大山
22:00								

定
休
日

イオン古河店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田		10:30～11:30 ホットピラティス 茂呂	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 茂呂
12:00	12:15～13:15 はじめてのバーヨガ (会員様限定)大山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥平		12:15～13:15 スタンダード60 茂呂
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 茂呂	14:00～15:00 藤筋MAX 藤田		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 茂呂		14:00～15:00 藤筋MAX 藤田	
15:00							
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 大山	15:45～16:45 スタンダード60 奥平					
17:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 茂呂			17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 藤田	17:30～18:30 Nonstop Power Running 藤田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
18:00							
19:00				19:15～20:15 腸活ヨガ 奥平	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂	19:15～20:15 ホットピラティス 藤田
20:00				20:50～21:35 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 茂呂	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 茂呂
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオン古河店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 茂呂	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大山		10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 茂呂		10:30～11:30 ホットピラティス 茂呂	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 藤田
12:00	12:15～13:15 スリムアップブレス 藤田	12:15～13:15 腸活ヨガ 奥平		12:15～13:00 Nonstop Power Running 藤田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 茂呂		12:15～13:25 ディープレスヨガ 藤田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平	14:00～15:00 パワーYoga Advance (会員様限定) 大山		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 大山		14:00～15:00 スタンダード60 茂呂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	16:45～16:45 ダイエットヨガ 奥平						15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 茂呂
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 奥平			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 奥平	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 未定
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

イオン古河店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田		10:30～11:30 スタンダード60 茂呂	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山		10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	10:30～11:30 腹筋MAX 藤田
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	12:15～13:15 青中美人ヨガ 大山	12:15～13:15 スタンダード60 奥平	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 茂呂
13:00								
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤田		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 茂呂	14:00～15:00 スタンダード60 茂呂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 奥平						15:45～16:45 SUMO YOGA 奥平	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 茂呂
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

