

広島府中店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年9月15日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		12:15～13:15 腹筋MAX 内田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山家		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	14:00～14:45 Nonstop Power Running 工野	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 工野		14:00～15:00 スタンダード60 原田			14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 内田
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 原田	15:45～16:45 ダイエットヨガ 内田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 工野	17:30～18:40 ディープフレッシュヨガ 工野			17:30～18:30 ホットピラティス 山家	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 原田				19:15～20:15 スリムアッププレス 内田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 山家	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田
20:00								
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 工野				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家
22:00								

定
休
日

広島府中店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家		10:30～11:30 スリムアッププレス 内田	
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 内田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:25 ディープフレッシュヨガ 工野		12:15～13:15 SUMO YOGA 工野	
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 工野	14:00～15:00 スタンダード60 原田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田	
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野						
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:00 Nonstop Power Running 工野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 工野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 未定	
22:00					20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 山家	20:50～21:50 腹筋MAX 内田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



広島府中店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田		10:30～11:15 Nonstop Power Running 工野	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 腹筋MAX 内田
12:00	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野		12:15～13:15 ホットピラティス 原田	12:15～13:15 スタンダード60 未定
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～14:45 Nonstop Power Running 工野		14:00～15:00 スタンダード60 未定			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野
15:00								
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 内田	
17:00								
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 原田			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 工野
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

広島府中店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 原田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野	14:00～15:00 腹筋MAX 内田
15:00								
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 工野						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 原田	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

