

広島府中店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年9月16日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	14:00～14:45 Nonstop Power Running 工野	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 工野			14:00～15:00 スタンダード60 原田			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田
15:00									
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 原田	15:45～16:45 ダイエットヨガ 内田						
17:00									
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 工野	17:30～18:40 ディーブレスヨガ 工野				17:30～18:30 ホットピラティス 山家	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 原田					19:15～20:15 スリムアッププレス 内田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 山家	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 工野					20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家	20:50～21:50 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)山家	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家
22:00									

広島府中店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	10:30～11:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)原田			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家		10:30～11:30 スリムアッププレス 内田
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:25 ディーブレスヨガ 工野		12:15～13:15 SUMO YOGA 工野
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 工野	14:00～15:00 スタンダード60 原田			14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田
15:00								
16:00	16:45～18:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	16:45～18:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野						
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	17:30～18:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)原田
19:00								
20:00					19:15～20:00 Nonstop Power Running 工野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 工野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 未定
21:00					20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 山家	20:50～21:50 腹筋MAX 内田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



広島府中店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田		10:30～11:15 Nonstop Power Running 工野	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 腹筋MAX 内田	
12:00									
13:00	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野		12:15～13:15 ホットピラティス 原田	12:15～13:15 スタンダード60 未定	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～14:45 Nonstop Power Running 工野	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 未定			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野	
15:00									
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田							15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 内田
17:00									
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 原田				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 内田	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 工野
19:00					19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 SUMO YOGA 工野	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	
20:00									
21:00					20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 原田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 内田	
22:00									

広島府中店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 原田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 内田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	
12:00									
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野	14:00～15:00 腹筋MAX 内田	
15:00		定 休 日							
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 工野							16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 原田	16:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野
17:00									
18:00			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田			17:30～18:30 スリムアッププレス 内田	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:15 Nonstop Power Running 工野	
19:00									
20:00				19:15～20:15 ホットピラティス 原田	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 工野		
21:00				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田	20:50～21:50 腹筋MAX 内田		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

