

## 八戸店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 三田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	10:30～11:30 麻活ヨガ 都丸		10:30～11:30 スタンダード60 川口	10:30～11:30 ダイエットヨガ 都丸		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 都丸
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	12:15～13:15 腹筋MAX 都丸	12:15～13:15 スタンダード60 川口		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 三田	12:15～13:15 スタンダード60 川口		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川口
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 三田	14:00～15:00 スタンダード60 川口	14:00～14:45 Nonstop Power Running 都丸		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 川口	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸		14:00～15:00 スタンダード60 川口
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 麻活ヨガ 都丸	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川口			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 川口				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	19:15～20:15 スタンダード60 川口	19:15～20:15 腹筋MAX 都丸	19:15～20:15 麻活ヨガ 都丸
22:00								

## 八戸店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:15 Nonstop Power Running 都丸		10:30～11:30 麻活ヨガ 都丸	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田		10:30～11:30 スタンダード60 未定
12:00							
13:00	12:15～13:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定)三田	12:15～13:15 スタンダード60 川口		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 三田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸		14:00～15:00 SUMO YOGA 都丸	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 都丸
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 川口	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 三田			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川口		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 八戸店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 川口	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 三田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 三田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田	10:30～11:15 Nonstop Power Running 都丸
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX 都丸	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ホットピラティス 三田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川口	12:15～13:15 スタンダード60 未定
13:00								
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 三田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	14:00～15:00 スタンダード60 川口		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 三田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 都丸
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 三田					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田			17:30～18:30 スタンダード60 川口		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 三田	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川口
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川口	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)三田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 都丸	
22:00				21:00～21:45 Nonstop Power Running 都丸	21:00～22:00 ダイエットヨガ 都丸	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 都丸	

定  
休  
日

## 八戸店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 都丸		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 三田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 腹筋MAX 都丸
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川口			12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)三田		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 スタンダード60 川口
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 川口		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	14:00～15:00 スタンダード60 川口		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 三田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	14:00～15:00 ホットピラティス 三田
15:00								
16:00	15:45～16:45 腹筋MAX 都丸						15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸
17:00								
18:00								
19:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川口		17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 都丸	17:30～18:15 Nonstop Power Running 都丸
20:00								
21:00				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 都丸	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:00～20:30 アドバンス60 (会員様限定)三田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川口	
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

