

銀座店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
7:00								
8:00								
9:00	8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)窓島		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)窓島			7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)窓島		
10:00								
11:00	10:30～11:30 Deep Forest 窓島	10:30～11:30 スタンダード60 窓島	10:30～11:30 スリムアップブレス 窓島		10:30～11:30 青中年人ヨガ 窓島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 窓島	10:30～11:15 Nonstop Power Running 小玉	
12:00	12:15～13:45 アドバンス60 (会員様限定) 窓島	12:15～13:15 スリムアップブレス 近野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 窓島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 窓島	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 窓島	12:15～13:15 ココロカラダリセット30' 窓島	
13:00								
14:00	14:00～15:00 Deep Forest 窓島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 窓島		14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 窓島				
15:00								
16:00	15:45～16:45 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)窓島	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野						
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 窓島	17:15～18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野		17:30～18:30 Bamboo Healing 窓島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 窓島	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	17:30～18:30 麻痺ヨガ 窓島	
18:00								
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 近野			19:15～20:00 Nonstop Power Running 窓島	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 窓島	19:15～20:15 TR)Power Yoga (会員様限定)窓島	19:15～20:15 Bamboo Healing 窓島	
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも筋ヨガティス 窓島			21:00～22:00 スタンダード60 窓島	21:00～22:00 スリムアップブレス 窓島	21:00～22:00 Ocean Energy 近野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 窓島	
22:00								

定
休
日

銀座店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)
7:00							
8:00							
9:00	8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)窓島				7:30～8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)窓島		
10:00							
11:00	10:30～11:30 Deep Forest 窓島	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 近野		10:30～11:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)窓島	10:30～11:30 Ocean Energy 近野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福島	
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 窓島	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 窓島		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 窓島	12:15～13:15 もも筋ヨガティス 窓島	
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 窓島	14:00～15:00 Ocean Energy 近野		14:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 窓島			
15:00							
16:00	15:45～16:45 もも筋ヨガティス 窓島	15:45～16:45 ハーフヨガAdvance (会員様限定)窓島					
17:00	17:15～18:15 TR)Power Yoga (会員様限定)窓島			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 窓島	17:30～18:30 ホットピラティス 窓島	17:30～18:30 麻痺ヨガ 近野	17:30～18:30 Bamboo Healing 窓島
18:00							
19:00				19:15～20:15 TR)Power Yoga (会員様限定)窓島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 上級	19:15～20:15 青中年人ヨガ 窓島	19:15～20:15 スタンダード60 窓島
20:00							
21:00				21:00～22:00 Deep Forest 窓島	21:00～22:00 ココロカラダリセット30' 窓島	21:00～22:00 腹筋MAX 近野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 窓島
22:00							

定
休
日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
7:00								
8:00					7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野			
9:00		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)若島				8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野		
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvanced (会員様限定)若島	10:30～11:30 Ocean Energy 近野		10:30～11:30 魔盛MAX 近野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 近野	10:30～11:30 セルトル鍼灸ヨガ 近野
12:00				12:15～13:15 肩コリリックスヨガ 若島	12:15～13:15 Ocean Energy 近野		12:15～13:15 スタンダード60 近野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近野
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 近野	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定)若島					14:00～15:00 Bamboo Healing 若島	
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 近野	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野			15:45～16:45 スタンダード60 近野	
15:00								
16:00	15:45～16:55 ディープフレッシュヨガ 若島	16:15～17:15 魔盛ヨガ 近野					17:15～18:15 TR)Power Yoga (会員様限定)若島	
17:00	17:15～18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野			17:30～18:30 Deep Forest 近野	17:30～18:30 セルトル鍼灸ヨガ 近野	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 若島	17:30～18:30 ダイエットヨガ 近野	
18:00								
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 若島	19:15～20:15 スタンダード60 近野	19:15～20:15 Bamboo Healing 近野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	
22:00								

定
休
日

銀座店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
7:00								
8:00				7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)小玉				
9:00	8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)近野				8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)近野		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)近野	
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 近野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島	10:30～11:30 Bamboo Healing 近野		10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 近野	10:30～11:30 肩コリリックスヨガ 近野	10:30～11:30 Ocean Energy 近野
12:00								
13:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 若島		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 近野	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小玉		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野	12:15～13:45 アドバックス90 (会員様限定)小玉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 若島
14:00	14:00～15:00 Ocean Energy 近野		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 若島			14:30～15:30 スタンダード60 近野		14:00～14:45 Nonstop Power Running 近野
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 若島					16:15～17:15 青中奥人ヨガ 近野		15:45～16:55 ディープフレッシュヨガ 若島
17:00						17:15～18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)小玉		
18:00								
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 Deep Forest 近野	19:15～20:15 魔盛MAX 近野	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 近野	19:15～20:15 Ocean Energy 近野	
22:00								

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

QRコード

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

QRコード

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

QRコード

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

QRコード

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。