

銀座店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
7:00								
8:00						7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部		
9:00	8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 渡部		8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 渡部					8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部
10:00								
11:00	10:30~11:30 Deep Forest 渡部	10:30~11:30 スタンダード60 渡部	10:30~11:30 スリムアッププレス 近野		10:30~11:30 背中美人ヨガ 渡部	10:30~11:30 背盤矯正ヨガ 近野		10:30~11:15 Nonstop Power Running 小玉
12:00	12:15~13:45 アロママリラックスヨガ (会員様限定) 渡部	12:15~13:15 スリムアッププレス 近野	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 渡部		12:15~13:15 アロママリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 渡部		12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 渡部
13:00								
14:00		14:00~16:00 Deep Forest 渡部	14:00~16:00 アロママリラックスヨガ FRUITY DIET 渡部		14:00~16:00 リンパデトックスヨガ 渡部			
15:00								
16:00		15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 渡部	15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野					
17:00		17:15~18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定) 近野			17:30~18:30 Bamboo Healing 若島	17:30~18:30 アロママリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島	17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	17:30~18:30 腸活ヨガ 渡部
18:00	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 若島							
19:00	19:15~20:15 Sound Feel Yoga 近野				19:15~20:00 Nonstop Power Running 渡部	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 渡部	19:15~20:15 TR)Power Yoga (会員様限定) 若島	19:15~20:15 Bamboo Healing 若島
20:00								
21:00	21:00~22:00 もも尻ヨガティス 若島				21:00~22:00 スタンダード60 若島	21:00~22:00 スリムアッププレス 若島	21:00~22:00 Ocean Energy 近野	21:00~22:00 ダイエットヨガ 渡部
22:00								

定休日

銀座店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)
7:00							
8:00					7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定) 若島		
9:00	8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部						8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 若島
10:00							
11:00	10:30~11:30 Deep Forest 渡部	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 近野		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 若島	10:30~11:30 Ocean Energy 近野		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 渡部
12:00	12:15~13:15 アロママリラックスヨガ DEEP FOREST 若島	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 渡部		12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 若島		12:15~13:15 もも尻ヨガティス 若島
13:00							
14:00	14:00~16:00 リンパデトックスヨガ 渡部	14:00~16:00 Ocean Energy 近野		14:00~16:00 アロママリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島			
15:00							
16:00	15:45~16:45 もも尻ヨガティス 若島	15:45~16:45 パワーヨガAdvanzo (会員様限定) 渡部					
17:00	17:15~18:15 TR)Power Yoga (会員様限定) 渡部				17:30~18:30 背盤矯正ヨガ 渡部	17:30~18:30 ホットピラティス 渡部	17:30~18:30 腸活ヨガ 近野
18:00							Bamboo Healing 渡部
19:00							
20:00				19:15~20:15 TR)Power Yoga (会員様限定) 渡部	19:15~20:15 アロママリラックスヨガ FRUITY DIET 上櫻	19:15~20:15 背中美人ヨガ 渡部	19:15~20:15 スタンダード60 渡部
21:00				21:00~22:00 Deep Forest 渡部	21:00~22:00 ココロカラダリセットヨガ 渡部	21:00~22:00 講師MAX 近野	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 渡部
22:00							

定休日

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)	
7:00			定 休 日		7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野				
8:00									
9:00	8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)若島							8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)渡部	
10:00									
11:00	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)若島	10:30~11:30 Ocean Energy 近野			10:30~11:30 直感MAX 近野	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 石川		10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 近野	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 渡部
12:00	12:15~13:15 ダイエットヨガ 渡部	12:15~13:45 EX)パワーヨガ (会員様限定)若島			12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 若島	12:15~13:15 Ocean Energy 近野		12:15~13:15 スタンダード60 渡部	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 渡部
13:00									
14:00	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 近野	14:30~15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野				14:00~15:00 Bamboo Healing 若島
15:00									
16:00	16:45~16:55 ディープブレスヨガ 若島	16:15~17:15 腸活ヨガ 渡部							16:45~16:45 スタンダード60 渡部
17:00	17:15~18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野				17:30~18:30 Deep Forest 渡部	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 渡部	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 若島	17:30~18:30 ダイエットヨガ 渡部	17:15~18:15 TR)Power Yoga (会員様限定)若島
18:00									
19:00					19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 若島	19:15~20:15 スタンダード60 渡部	19:15~20:15 Bamboo Healing 渡部	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	
20:00									
21:00				21:00~22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)渡部	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 渡部	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 若島	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡部		
22:00									

銀座店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)	
7:00				7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)小玉					
8:00									
9:00	8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野					8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)渡部		8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)渡部	
10:00									
11:00	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 渡部		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島	10:30~11:30 Bamboo Healing 渡部		10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 渡部	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 渡部	10:30~11:30 Ocean Energy 近野	
12:00	12:15~13:15 スリムアップブレス 若島		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 渡部	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小玉		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡部	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定)小玉	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 若島	
13:00		定 休 日							
14:00	14:00~15:00 Ocean Energy 近野			14:00~15:00 もも尻ヨガティス 若島				14:30~15:30 スタンダード60 渡部	14:00~14:45 Nonstop Power Running 渡部
15:00									
16:00	15:45~16:45 スタンダード60 若島							16:15~17:15 背中美人ヨガ 渡部	15:45~16:55 ディープブレスヨガ 若島
17:00								17:15~18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)小玉	
18:00				17:30~18:30 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 渡部	17:30~18:30 Bamboo Healing 渡部	17:30~18:30 はじめてのハッパ (会員様限定)上根		
19:00									
20:00				19:15~20:15 Deep Forest 渡部	19:15~20:15 直感MAX 近野	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 近野	19:15~20:15 Ocean Energy 近野		
21:00				21:00~22:00 スタンダード60 近野	21:00~22:00 背中美人ヨガ 渡部	21:00~22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)渡部	21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 上根		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

